



## 50 Jahre Deutsche ILCO

Im September 2022 beging die Deutsche ILCO im Rahmen der ILCO-Tage ihr Jubiläum. Teilnehmen konnten alle Interessierten, ob Stomaträger (auch nach Rückverlagerung), Darmkrebsbetroffene, Angehörige und Fachleute. Und auch wir, eine kleine Delegation der Österreichischen ILCO, Stoma-DV, waren nach Mannheim eingeladen.

Der Samstagvormittag begann mit einer Feierstunde, in der die jahrzehntelange wertvolle Arbeit von vielen in der ILCO Engagierten gewürdigt wurde. Unsere Obfrau Margarethe Kirnbauer überreichte nach ihren Grußworten dem Vorsitzenden der Deutschen ILCO, Erich Grohmann, unser Präsent aus Edelserpentin.

In der anschließenden Podiumsdiskussion wurde der Blick auf die Entwicklung der Stoma-Vereinigung in den vergangenen fünf Jahrzehnten gelenkt. Prof. Dr. Englert und seine Frau Helga waren seit den 70-er-Jahren entscheidend am Aufbau der ILCO beteiligt und berichteten auch aus den Anfangszeiten.

Es folgten interessante Vorträge zum Tagungsthema „Unvermeidbar? Stomakomplikationen und Spätfolgen der Behandlung“, aus der Sicht eines Chirurgen und eines Stomatherapeuten. Hier waren vor allem die Tipps zur Prävention von Komplikationen nach der Stoma-OP wesentlich, wie z. B. das Nicht-Hochziehen über den Bettgalgen und das Aufstehen aus dem Bett über die Seite, um die Bauchdecke zu schonen. Einfache Basisübungen zur Stärkung der Bauchmuskulatur, aber auch das Tragen einer stützenden Stoma-Bandage über die erste Zeit nach der OP können hilfreich sein. Am Nachmittag wurden zehn Arbeitsgruppen (AG) angeboten. Neben fachlichem Input und Erfahrungsaustausch zu Stomakomplikationen, wie Hernie, Hautprobleme, Stenosen und Fisteln sowie zu Urostoma-Problemen, wurde den Themen ‘Alt werden mit Stoma’, ‘Jung und chronisch krank - Auswirkungen’, ‘Folgen der Darmkrebsbehandlung - Fatigue und Polyneuropathie’ und ‘Tanzen als Therapie’ besondere Beachtung geschenkt. Auch eine AG für Angehörige stand auf dem vielseitigen Programm.



von links: Ehepaar Englert, Erich Grohmann  
Foto: Klaus Bolz / Deutsche ILCO