

HOW-TO: *POOL* & *SAUNA*

BETROFFENE
BERICHTEN ...



MIT künstlichem Notausgang - ein Fotobericht

Ich liebe es zu schwimmen, den ganzen Tag in der Therme zu plant-schen und ganz besonders - zu saunieren. Nach meiner Stomaanlage 2012 habe ich so lange getüftelt, bis ich meine Lieblings-Hobbys wieder ausüben konnte. Meine Ergebnisse findet Ihr hier ...



*Mit diesen Fixierstreifen kann
ich den ganzen Tag lang plant-
schen ... sie halten bombenfest!*

Tipp: Nach jedem Schwimmgang
sollte man sich gut abtrocknen und den
Badeanzug wechseln

1. Hilfsmittel *Fixierstreifen*

2. Hilfsmittel Tankini mit Höschen und Verbreiterung

Der spezielle Badeanzugstoff ist in gut sortierten Stoffgeschäften erhältlich. Ich habe die Verbreiterung für mich passend angefertigt.

Vorteil: Die Verbreiterung sieht man nicht, der Stoma-Beutel baumelt nicht!



Auf ins Bad!

**"HAVE FUN"
TAKE CARE**
life is short enough!
heL.Ga

3. Hilfsmittel Saunagurt aus Badeanzugstoff

Auch diesen Stoff bekommt man in gut sortierten Stoffgeschäften. Den Saunagurt habe ich für mich passend angefertigt.

Vorteil: Der Stoma-Beutel baumelt nicht und man sieht diesen nicht gleich!



4. Hilfsmittel Sauna-Hamamtuch

Diese Tücher sind mittlerweile günstig bei diversen Versandhäusern erhältlich.

Vorteil: Sie kaschieren, bedecken und trocknen schnell!

