



SUSANNE AUGUSTIN

„MEHR ALS EIN
BISSCHEN BAUCHWEH“

Beim Stomatag 2019 der ilco Schweiz habe ich Susanne Augustin kennengelernt, die aus ihrem Buch „Mehr als ein bisschen Bauchweh“ gelesen hat. Ihre Geschichte hat mich sehr berührt, kenne ich doch auch ähnliche Situationen aus meinem Leben mit der chronischen Darmerkrankung und dem Ileostoma.

Susanne Augustin leidet bereits schon 2006 als damals 16-Jährige unter heftigen Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall... Es folgten mehrere Operationen, Krankheitsschübe und Krankenhausaufenthalte, ohne die definitiven Hintergründe der Beschwerden zu finden. Erst im Jahr 2011 kam es dann zur endgültigen Diagnose, es ist Morbus Crohn! Im Wissen um die Ursache folgten dann zahlreiche medikamentöse Behandlungen mit Steroiden als auch Immunsuppressiva. Nach einer erfolgreichen medikamentös induzierten Remission über mehrere Jahre musste sich Susanne dann 2017 aufgrund eines erneuten extremen Krankheitsschubes jedoch zwei lebensrettender Operationen unterziehen und lebte vorübergehend auch mit einem Ileostoma.

Die Autorin ist Musikerin, lebt in München und lässt sich trotz der Diagnose Morbus Crohn nicht am Leben hindern. Sie hat studiert, bereist die Welt und setzt sich mit ihrer Initiative ‚Chronisch Cool‘ seit 2017 für ein besseres Verständnis von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen ein. Sie verfolgt das Ziel, zusammen mit ebenfalls Betroffenen und Unterstützern, einer scheinbar hoffnungs- und aussichtslosen Situation etwas



Fotos: ilco Schweiz

Positives abzugewinnen und den Krankheiten den Kampf anzusetzen!

Mit ihrem Buch und ihrer humorvollen und lebensbejahenden Art will sie Menschen mit Morbus Crohn und ähnlichen Erkrankungen Mut machen und viele Tabus offen ansprechen. Sie erzählt von ihrem langen Weg zur Diagnose und der längst überfälligen Enttabuisierung unseres Darms. Dabei informiert sie, verpackt in eigene Erfahrungen, grundlegend und verständlich über die verschiedenen Behandlungswege und zeigt, wie man trotz dieser schweren Krankheit nie die Lust am Leben verlieren sollte.

S.D.

Infos zum Buch:

Susanne Augustin
Mehr als ein bisschen Bauchweh

Mein Leben mit Morbus Crohn,
Symptome, Diagnose,
Behandlungswege.
MVG Moderne Vlg. Ges.
240 Seiten
ISBN-13: 9783868829525
ISBN-10: 3868829520
Taschenbuch, € 16,99

