



Leben mit STOMA
Das Magazin der Österreichischen ILCO
Ileostomie • Colostomie • Urostomie

Zwei
STOMA-Träger
in FLORIDA

Stoma
Ambulanz
am LKH Hoch-
steiermark

ILCO-DV
Klausur-
tagung

IRRIGATION
beim
KOLOSTOMA



Leben Sie Ihr Leben so,
wie Sie es möchten.

**Wir haben Ihr Feedback ernst genommen:
Der CeraPlus™ Stomabeutel* ist jetzt noch
besser** 1, 2, 3, denn die Lebensqualität von
Menschen mit einem Stoma ist unsere
Leidenschaft.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.hollister.com/update

* CeraPlus Hautschutzplatten mit der Remois Technologie von Alcare Co., Ltd. ** Im Vergleich zu unseren bisherigen Stomabeuteln.

1 Data on File, 2023; n=43. 2 Data on File, 2024. 3 Data on File, 2023; n=110. Lesen Sie vor der Anwendung bitte die Gebrauchsanleitung mit Informationen zu Verwendungszweck, Kontraindikationen, Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen. Hollister, das Hollister Logo und CeraPlus sind Markenzeichen von Hollister Incorporated. Alle anderen Warenzeichen und Copyrights sind das Eigentum der jeweiligen Inhaber. Remois ist eine Technologie der Alcare Co., Ltd. Dieses Testimonial erhielt von Hollister eine entsprechende Vergütung. © 2025 Hollister Incorporated

Die Eigenschaften des verbesserten Stomabeutels:



GEMEINSAM SICHTBAR GEMEINSAM STARK

Liebe Mitglieder, geschätzte Partner, liebe Freunde der Österreichischen ILCO

Mit großer Freude präsentieren wir wieder eine neue Ausgabe unseres ILCO-Magazins. Auch diesmal haben wir eine Vielzahl interessanter und informativer Beiträge aus dem Leben unserer Gemeinschaft sowie aus dem Bereich der Stoma- und Darmkrebs-Selbsthilfe.

Starten wir mit meinem Reisebericht nach Florida, Mexiko und auf die Bahamas. Dieser Beitrag zeigt, dass auch mit einem Stoma ein aktives, erfülltes und abenteuerreiches Leben möglich ist. Solche persönlichen Erfahrungen machen Mut und geben vielen Betroffenen Zuversicht für ihren eigenen Alltag.

Ein weiteres wichtiges Thema dieser Ausgabe ist die Irrigation bei Stoma – eine Möglichkeit, den Alltag für viele Betroffene noch selbstbestimmter zu gestalten. Wir berichten über die Klausurtagung des STOMA-Dachverbandes, die alle zwei Jahre stattfindet und bei der wichtige Weichen für die zukünftige Arbeit gestellt werden.

Darüber hinaus stellen wir die STOMA-Ambulanz am LKH Hochsteiermark vor, die mit ihrem engagierten Team wertvolle Unterstützung für Betroffene bietet. Ein herzliches Dankeschön gilt auch diesmal wieder den Selbsthilfegruppen für ihre Beiträge, Berichte und Aktivitäten. Ohne dieses Engagement wäre ein lebendiger Austausch

innerhalb unseres Verbandes nicht möglich. Es freut uns sehr, dass unsere Angebote – insbesondere auf Instagram – zunehmend angenommen werden und die Zahl unserer Follower kontinuierlich steigt. Die neuen Kommunikationswege ermöglichen es uns, noch mehr Menschen zu erreichen, Informationen rasch weiterzugeben und den Austausch untereinander zu fördern.

Auch organisatorisch gibt es Neuerungen: Für alle Vorstandsmitglieder des Dachverbandes wurden neue E-Mail-Adressen mit einheitlicher und klarer Namensstruktur eingeführt. Gleichzeitig wird unsere Webseite laufend erweitert und aktualisiert, damit wichtige Informationen jederzeit einfach zugänglich sind. Um das einheitliche Erscheinungsbild unseres Verbandes weiter nach außen zu tragen, werden den Selbsthilfegruppen aktuell neue Roll-Up-Banner zur Verfügung gestellt. Diese kommen bei Messen, Veranstaltungen und öffentlichen Auftritten zum Einsatz und tragen dazu bei, unsere Gemeinschaft sichtbar zu machen.

Ich wünsche viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe, interessante Einblicke und vor allem weiterhin Zuversicht, Gemeinschaft und Gesundheit.

Mit herzlichen Grüßen
Euer Hans-Rainer Offhuber

IMPRESSUM

**Zeitschrift für Stomaträger,
Angehörige und medizinische
Fachkräfte**

Medieninhaber:
Österreichische ILCO
Stoma-Dachverband
Obere Augartenstraße 26-28
1020 Wien

Tel: 0664 3415070
E-Mail: magazin@ilco.at
ZVR: 300476618

Für den Inhalt verantwortlich:
Obmann Hans-Rainer OFFENHUBER
E-Mail: hans.offenhuber@ilco.at

Redaktionsteam:
Hans-Rainer OFFENHUBER
Christiane ANDEXER
Kurt ANDEXER

Berichte einzelner Autoren liegen
in deren Verantwortungsbereich.
Nachdruck mit Quellenangabe
nach Rücksprache mit dem Autor.

Blattlinie:
Informationen für Stomaträger und
deren Angehörige. Aus Gründen der
besseren Lesbarkeit gilt bei allen
personenbezogenen Bezeichnungen
die gewählte Form für alle Geschlechter.

Layout & Grafik:
www.kempf-grafik.at

Druckerei:
Latzer Grafik & Druck GmbH, Saalfelden
Stockfotos: Adobe Stock
Auflage: 3.900 Stk.



www.ilco.at



www.facebook.com/ilcoaustria



www.instagram.com/ilco.austria



www.youtube.com/@ILCO-Austria



Latzer
GRAFIK & DRUCK



Gedruckt nach der Richtlinie des
Österreichischen Umweltzeichens
„Druckerzeugnisse“,
Latzer Grafik & Druck GmbH,
UW-Nr. 1456

Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/73317-1906-1001



INHALT

Die Seite des Obmanns.....	3
Impressum.....	4
Inhalt	5
Selbsthilfegruppen	6
Medizinische STOMA-Beratungsstellen.....	10

ILCO-Dachverband Klausurtagung.....	16
Florida-Mexico-Bahamas: 2 STOMA-Träger auf Reise	18
STOMA-Hilfsmittel Sammlung	22
Charta der Rechte für STOMA-Träger	23

Irrigation bei KOLOSTOMA (TEIL 1).....	24
Irrigation im Alltag (TEIL 2)	26
STOMA Ambulanz am LKH Hochsteiermark	28
Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung.....	30
Freundschaftsbesuch aus Sachsen-Anhalt in Salzburg	31

Beiträge der Selbsthilfegruppen	
GRUPPENTREFFEN DER SHG BURGENLAND	32
BESUCH BEI DER FA PUBLICARE / SHG KIRCHDORF	33
WEIHNACHTSFEIER DER SHG SALZBURG	34
TAG DER SELTENEN ERKRANKUNGEN	35
TAG DER SELBSTHILFE IN WIEN	36
STADTPARK IN ALL SEINEN FACETTEN / SHG WIEN	37

Beitrag in eigener Sache.....	38
-------------------------------	----

STOMA Beratung und Versorgung / Bandagisten	40-61
Übersicht der ILCO-Fördermitglieder	62-63
Entgeltliche Einschaltungen	U2 / U4 / Seite 39 bis 61



HINWEIS:

Das nächste ILCO-Magazin erscheint Mitte November 2026. **Redaktionsschluss ist der 15. Oktober 2026.**
Redaktionelle Beiträge bzw. Infos und Anregungen zur Mitarbeit am Magazin gerne an: magazin@ilco.at

Ein herzliches Dankeschön an alle, die durch ihre Berichte, Beiträge und Ideen dieses Magazin mit Leben gefüllt haben.

ILCO - Selbsthilfegruppen

Beratung - Unterstützung - Gleichgesinnte

ILCO DACHVERBAND

ILCO DACHVERBAND BÜRO
Obere Augartenstraße 26-28
1020 Wien

Obmann Hans-Rainer OFFENHUBER
☎ 0664 4531845 - ✉ hans.offenhuber@ilco.at



JUNG UND STOMA

NEU Jung und STOMA

Julia PEER
☎ 0676 3836401 - ✉ julia.peer@ilco.at

Martina SALCHEGGER
☎ 0660 6010365 - ✉ martina.salchegger@ilco.at



Julia und Martina sind die guten Feen im Hintergrund des neuen ILCO-Instagram Channels (www.instagram.com/ilco.austria) und wollen das Thema STOMA als junge Betroffene allen näher bringen und informieren laufend über Neues.

WIEN

SHG WIEN
Obere Augartenstraße 26-28
1020 Wien

Ingrid ENGLISCH
☎ 01 3323863 - ☎ 0664 8711047
✉ office-wien@ilco.at



GRUPPENTREFFEN

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr. Im Juli und August finden keine Treffen statt.
Festsaal des Medizinischen SH-Zentrums, Obere Augartenstraße 26-28, 1020 Wien
Colostomie-Ileostomie-Urostomie-Sprechstunde:
Do. 9:00 - 12:00 Uhr - tel. Terminvereinbarung mit Ingrid Englisch

BURGENLAND

SHG BURGENLAND
Herrengasse 12
7432 Oberschützen

Margarethe KIRNBAUER
☎ 0699 12530484 - ✉ kirnbauermargit@gmail.com

Heinz DOUCHA
☎ 0664 73868710 - ✉ heinz.doucha@icloud.com



GRUPPENTREFFEN

Im Juni, Oktober und Dezember jeweils an einem Mittwoch, ab 12:00 Uhr.
Infos bei Margarethe Kirnbauer. Einladungen dazu erfolgen jeweils schriftlich!
Weitere Ansprechpartner: Raum Güssing: Frau Ursula: ☎ 0664 8785475

Bei unseren Treffen werden Erfahrungen ausgetauscht und gesellige Stunden miteinander erlebt. Immer wieder laden wir dazu auch Fachpersonen ein, die über Neues berichten und ihre Informationen mit uns teilen.

Betroffene,
Angehörige und
Freunde sind uns
herzlich
willkommen!

NIEDERÖSTERREICH

SHG NIEDERÖSTERREICH
Josef-Stadlmaiergasse 2/7
3003 Gablitz

Susanne DEIMEL-ENGLER
☎ 0680 2162301 - ✉ s.deimel@aon.at

GRUPPENTREFFEN

Betroffene, die keiner der SH-Gruppen in NÖ angehören, erhalten auf Wunsch gerne den NÖ-Rundbrief mit aktuellen Infos sowie 2x jährlich das ILCO-Magazin zugesandt. Bei entsprechender Nachfrage werden Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch auch in anderen Regionen organisiert.

SHG TULLN

Markus BESTA - ☎ 0676 85462431
Susanne DEIMEL-ENGLER - ☎ 0680 2162301



GRUPPENTREFFEN TULLN

Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 17:00 Uhr
Gesundheits- und Krankenpflegeschule, Alter Ziegelweg 10, 1. Stock, 3430 Tulln
(Eingang Konrad-Lorenz-Straße/Hinterseite des Krankenhauses)

SHG ST. PÖLTEN
Höhenstraße 11
3232 Bischofstetten

Christa HEINZL
☎ 0676 4421330

GRUPPENTREFFEN ST. PÖLTEN

23. Juni | 14. Juli | 11. Aug. | 8. Sept. | 5. Okt. | 9. Nov. | 14. Dez. (Weihnachtsfeier)
Universitätsklinikum St. Pölten, Dunant-Platz 1, Haus C, 1. OG - Vortragssaal, 3100 St. Pölten

SHG WALDVIERTEL

Gitti LANGGASSNER
☎ 0664 6455633



GRUPPENTREFFEN WALDVIERTEL

Jeden dritten Mittwoch im Monat ab 17:00 Uhr
Gasthaus Swidger, Hauptplatz 32, 3931 Schweiggers

SHG WIENER NEUSTADT
Sommerhäuser 7
2811 Wiesmath

Elfriede BEISTEINER
☎ 0664 73608050
✉ elfi.beisteiner@gmail.com



Am Mittereck 43
2823 Pitten

Helene FILSNER
☎ 0664 73578201
✉ helene.filsner@aon.at



GRUPPENTREFFEN WIENER NEUSTADT

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr
Gasthaus Weidinger, Bräunlichgasse 10-12, 2700 Wiener Neustadt

ILCO - Selbsthilfegruppen

Beratung - Unterstützung - Gleichgesinnte

SALZBURG

SHG SALZBURG-STADT
Ischlerbahnweg 2
5300 Hallwang

Hans-Rainer OFFENHUBER
☎ 0664 4531845 - ✉ hans.offenhuber@ilco.at



Unterhaus 79
9871 Seeboden

Christiane ANDEXER
☎ 0664 5067544 - ✉ christiane.andexer@ilco.at



GRUPPENTREFFEN SALZBURG STADT

16. Sept. | 21. Okt. | 9. Dez. (Weihnachtsfeier)

Volkshilfe Salzburg-Itzling, Kirchenstraße 55a, 5020 Salzburg

SHG PINZGAU

Siegfried BUCHNER
☎ 0664 3530690



Elisabeth SCHEIBER
☎ 0664 4271135 - ✉ elisabeth.scheiber@gmx.at

GRUPPENTREFFEN PINZGAU

8. Sept. | 27. Okt. | 1. Dez. (Weihnachtsfeier)

Rot-Kreuz-Saal - Tauernklinikum Zell am See, Paracelsusstraße 14, 5700 Zell am See

SHG PONGAU

Martina SALCHEGGER
☎ 0660 6010365 - ✉ martina.salchegger@ilco.at



GRUPPENTREFFEN PONGAU

10. Sept. | 22. Okt. | 3. Dez. (Weihnachtsfeier)

Haus Luise / Luise Saal, Vinzenzstraße 3, 5620 Schwarzach im Pongau

OBERÖSTERREICH

SHG KIRCHDORF an der Krems

Regina HERZOG
☎ 0664 3962791 - ✉ regina.herzog@ilco.at



Stefanie RIEDLER
☎ 050 55467-22130 - ✉ stefanie.riedler@ooeg.at

GRUPPENTREFFEN KIRCHDORF an der Krems

jeweils am ersten Freitag im Sept. und Dez. ab 15:00 Uhr

Inzersdorfer Dorfstub'n, Dorfplatz 1, 4565 Inzersdorf im Kremstal

Lasst uns unter Gleichgesinnten vertrauensvoll miteinander reden!

STEIERMARK

SHG GRAZ

Barbara NUSSBAUMER-GRILLITSCH DGKP/KSBB
☎ 0664 5317265 - ✉ barbara.nussbaumer.grillitsch@outlook.com

Silvia GRADENEGGER DGKP/WM/KSBB
☎ 0664 1050656

GRUPPENTREFFEN GRAZ

Erster Dienstag, jeden 2. Monat um 14.00 Uhr

Verein Grazer Turnerschaft, Münzgrabenstr. 160, 8010 Graz

KÄRNTEN

SHG VILLACH

Wilhelm LADENHAUF
☎ 0664 1831283 - ✉ willi.ladi@aon.at



Johannes Trummer - ☎ 0670 6562288

GRUPPENTREFFEN VILLACH

Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 13:00 Uhr

Gasthaus Jedermann, Bleibergerstraße 107, 9500 Villach

SHG ST. VEIT an der Glan

Barbara ALLMANN
☎ 0664 2621749 - ✉ barbara.allmann@aon.at

Ulrike PICK-WALCHER - ☎ 0676 847033333

GRUPPENTREFFEN ST. VEIT an der Glan

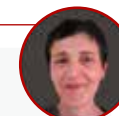
Infos und Termine bei Barbara Allmann. Es gibt Vorträge und es wird mit Betroffenen besprochen, welches Thema sie interessiert. DGKP Anni Brettner stellt dabei neue Produkte vor.

TIROL

SHG TIROL

Kluibenschedlstraße 33
6421 Rietz

Brigitte WEBER
☎ 0650 9803168 - ✉ ilco.tirol@gmx.at



GRUPPENTREFFEN jeweils Samstag ab 14:00 Uhr

27. Juni, 26. Sept., 12. Dez.

Hotel Charlotte, Philippine-Welser-Straße 88a, 6020 Innsbruck
Bitte um telefonische Anmeldung wegen der schwankenden Teilnehmerzahl.

VORARLBERG

SHG Dornbirn

Schlachthausstraße 7c
6850 Dornbirn

Nadine BREUSS
☎ 0664 1701626 - ✉ stoma.gruppe@gmail.com
✉ info@selbsthilfe-vorarlberg.at

GRUPPENTREFFEN jeden ersten Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr

Schlachthausstraße 7c, 6850 Dornbirn (im Haus DV Selbsthilfe Vorarlberg)

Termine und Infos auf Anfrage.

Medizinische STOMA-Beratungsstellen in Ihrer Nähe!

WIEN

UNIVERSITÄTSKLINIKUM AKH Wien Patientenschulung für Stoma-Kontinenz - Klinik für Chirurgie/ Ambulanz 7C Währingergürtel 18-20 1090 Wien	Monika GNANT DGKP/KSB ✉ monika.gnant@akhwien.at Eva SPECKMAYER DGKP/KSB ✉ eva.speckmayer@akhwien.at ☎ 01 40400-69000	Mo. bis Fr. von 8-14 Uhr tel. Terminvereinbarung
UNIVERSITÄTSKLINIKUM AKH Wien Patientenschulung Urologie Währingergürtel 18-20 1090 Wien	Eva SEMIJALAC DGKP/KSB ☎ 01 40400-26170 oder -26060	Mo. bis Fr. von 7-15 Uhr tel. Terminvereinbarung
KRANKENHAUS BARMHERZIGE SCHWESTERN Kontinenz- und Stomaberatung Stumpergasse 13 - 1060 Wien	Maja NJEGOVEC DGKP/KSB ☎ 01 59988-6861	Mo. & Mi. von 7-14 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
Multiprofessionelles Stoma-Kompetenzzentrum KLINIK OTTAKRING Pavillon 28, Ebene B Montleartstr. 37 - 1160 Wien	☎ 01 49150-4814 ✉ kor.stomazentrum@gesundheitsverbund.at	jeden 1. Do. im Monat von 12-14 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
KLINIK LANDSTRASSE Juchgasse 25 1030 Wien	Karin MÜLLER DGKP/KSB ☎ 01 71165-71416	Mo. bis Fr. von 8-14 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
KLINIK HIETZING Kontinenz- & Stomaberatung Wolkersbergenstr. 1 1130 Wien	☎ 01 80110-2870 Cornelia MARTAN-JAKOPEC MSc DGKP/KSB ☎ 0664 8445336 Margit SCHÖNY-HEINDL MBA DGKP/KSB ☎ 0664 8580691	Mo. bis Fr. von 8-13 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
KLINIK FAVORITEN TP2-Kontinenz- & Stomaberatung Kundratstr. 3 1100 Wien	Regina KRENSLEHNER DGKP/KSB ☎ 01 601910-71422 ✉ reginakrensehner@gesundheitsverbund.at	nach telefonischer Terminvereinbarung

NIEDERÖSTERREICH

LANDESKLINIKUM MOSTVIERTEL Chirurgische Ambulanz Krankenhausstr. 21 3300 Amstetten	Monika FUNKE DGKP/KSB ☎ 07472 9004-18027	Mo. bis Fr. von 8-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKLINIKUM KORNEUBURG Kontinenz- und Stomaberatung Wiener Ring 3-5 2100 Korneuburg	Elisabeth REINSPERGER DGKP ☎ 02262 9004-22827	Mo. bis Fr. von 7:15-8:30 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKLINIKUM Waidhofen/YBBS Kontinenz- und Stomaberatung Ybbsitzerstraße 112 3340 Waidhofen/Ybbs	Berta EDERMAYER DGKP/Akad. KSB Karin HOFMACHER DGKP ☎ 07442 9004-24185	Mo. + Mi. von 7-12 Uhr jeden 2. Fr. von 7-11 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
UNIVERSITÄTSKLINIKUM TULLN Stomaambulanz Alter Ziegelweg 10 3430 Tulln	Raffaella FERL DGKP/KSB ☎ 02272 9004-22050	Di. von 12-14 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
UNIVERSITÄTSKLINIKUM ST. PÖLTEN Chirurgische Ambulanz Haus C, Ebene 0, Ambulanzzentrum C Dunant-Platz 1 3100 St. Pölten	Birgit CHWATAL DGKP ☎ 02742 9004-21041	Mo. bis Fr. nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKLINIKUM SCHEIBBS Kontinenz- und Stomaberatung Eisenwurzenstraße 26 3270 Scheibbs	Eva GROSSBERGER DGKP/KSB ☎ 07482 9004-24536	Di. und Do. von 7:30-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKLINIKUM MISTELBACH Leitstelle chirurgische Ambulanz Lichtensteinstraße 67 2130 Mistelbach	Karin KEMMINGER KSB ☎ 02572 9004-13630	Mo. bis Fr. nach telefonischer Terminvereinbarung

BURGENLAND

<p>KLINIK OBERWART- GESUNDHEIT BURGENLAND Stomaambulanz</p> <p>Dornburggasse 90 7400 Oberwart</p>	<p>Maria PÖTTLER DGKP/KSB ☎ 05 7979-37170</p>	<p>nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>KLINIK OBERPULLENDORF GESUNDHEIT BURGENLAND Stomaambulanz</p> <p>Spitalstraße 32 7350 Oberpullendorf</p>	<p>Manuela FAZEKAS DGKP/KSB ☎ 05 7979-34930</p>	<p>Mo. bis Fr. nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER EISENSTADT Allgemeine Ambulanz</p> <p>Johannes von Gott -Platz 1 7000 Eisenstadt</p>	<p>Gabriele GRILL-HERKO MSc DGKP/KSB ☎ 02682 601-1223</p>	<p>Mo./Mi./Fr. von 8-13 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>

OBERÖSTERREICH

<p>PYHRN- EISENWURZEN KLINIKUM KIRCHDORF Stomaberatung</p> <p>Hausmanninger Straße 8 4560 Kirchdorf a. d. Krems</p>	<p>Stefanie RIEDLER ☎ 050 55467-22130 ✉ stefanie.riedler@ooeg.at</p>	<p>Mo. von 8-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>ORDENSKLINIKUM LINZ - BARMHERZIGE SCHWESTERN Kontinenz- und Stomaberatung</p> <p>Seilerstätte 4 4010 Linz</p>	<p>Christa SORG DGKP/KSB Adelheid ANZINGER DGKP/KSB ☎ 0732 7677-7651 ✉ adelheid.anzinger@ordensklinikum.at</p>	<p>Mo. von 8-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>

STEIERMARKE

<p>KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER Allgemeine Chirurgische Ambulanz Stoma-Ambulanz</p> <p>Marschallgasse 12 8010 Graz</p>	<p>Mario GRADISCHNIG DGKP/KSB ☎ 0316 7067-16750</p>	<p>Mo. bis Fr. von 8-14 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>LANDESKRANKENHAUS GRAZ - STANDORT WEST Stoma Ambulanz</p> <p>Göstinger Str. 22 8020 Graz</p>	<p>Maria Carina NEUGEBAUER DGKP/KSB ☎ 0316 5466-6096</p>	<p>Mo. von 8-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>LANDESKRANKENHAUS UNIVERSITÄTS-KLINIKUM Chirurgie und Stoma Ambulanz</p> <p>Auenbruggerplatz 05 8036 Graz</p>	<p>Christiane NEUBAUER DGKS/KSB Margit NIENAU DGKP ☎ 0316 385-84325</p>	<p>Mo. bis Fr. von 12-14:30 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>LANDESKRANKENHAUS HARTBERG Gynäkologische Abteilung Kontinenz- u. Stomaberatung</p> <p>Krankenhausplatz 1 8230 Hartberg</p>	<p>Doris GRABNER DGKP/AE Andrea ZANKL DGKP ☎ 03332 605-2179</p>	<p>nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>LANDESKRANKENHAUS FELDBACH-FÜRSTENFELD Chirurgie-Ambulanz</p> <p>Ottokar-Kernstock-Straße 18 8330 Feldbach</p>	<p>Luise OBERHAMMER DGKP ☎ 0316 7063-2110</p>	<p>nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>KUR- UND REHA-ZENTRUM BAD RADKERSBURG - KLINIK MARIA THERESIA</p> <p>Thermenstraße 24 8490 Bad Radkersburg</p>	<p>Katharina HACKL DGKP ☎ 03476 3560</p>	<p>nach telefonischer Terminvereinbarung</p>
<p>LANDESKRANKENHAUS HOCHSTEIERMARKE Kontinenz- und Stomaberatung</p> <p>Vordernbergerstraße 42 8700 Leoben</p>	<p>Claudia SIEGMUND DGKP/KSB ☎ 03842 401 37 13</p>	<p>Mo. bis Fr. ab 13 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung</p>

KÄRNTEN

LANDESKRANKENHAUS VILLACH Stomaambulanz Nikolaigasse 43 - 9500 Villach	Karin PICHLER DGKP/KSB Tanja OETSCHMAIER DGKP/KSB ☎ 04242 208-62801	Mo. bis Fr. nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKRANKENHAUS KLAGENFURT Feschnigstr. 11 - 9020 Klagenfurt	Karin MEYER DGKP/M.Ed ☎ 0463 538-26265	Mo. bis Do. von 8:30-15 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
A.Ö. KRANKENHAUS SPITTAL an der DRAU Billrothstr. 1 9800 Spittal an der Drau	Maria EDER DGKP/KSB ☎ 04762 6220	Mo. bis Fr. von 8-13 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
BEZIRKSKRANKENHAUS LIENZ Emanuel-von-Hibler-Str. 5 9900 Lienz	Christof GANEIDER DGKP/ KSB ☎ 04852 606 827 15 ✉ c.ganeider@kh-lienz.at	Di. von 7:30-12 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
KUR- UND REHA-ZENTRUM ALTHOFEN Moorweg 30 - 9330 Althofen	Sieglinde HOBISCH DGKP/KSB ☎ 04262 20710	nach telefonischer Terminvereinbarung
KRANKENHAUS DER BARMHERZIGEN BRÜDER ST.VEIT an der GLAN Spitalgasse 26 9300 St. Veit an der Glan	Anni BRETTNER DGKP/KSB ☎ 04212 4990 Petra GRANTNER DGKP ☎ 04212 499 8280	nach telefonischer Terminvereinbarung

SALZBURG

UNIKLINIKUM SALZBURG Müllner Hauptstraße 48 5020 Salzburg	Team Wund-, Stoma- und Kontinenzberatung ☎ 057255 54086 ✉ kontinenzstomaberatung@salk.at	nach telefonischer Terminvereinbarung
KARDINAL SCHWARZENBERG KLINIKUM Kardinal Schwarzenbergplatz 1 5620 Schwarzach im Pongau	Rita LINDENTHALER BScN/DGKP/KSB ☎ 06415/7101-82085 ✉ rita.lindenthaler@ks-klinikum.at Elisabeth SCHNELL DGKP/KSB ✉ elisabeth.schnell@ks-klinikum.at	nach telefonischer Terminvereinbarung
TAUERNKLINIKUM ZELL AM SEE Paracelsusstraße 8 5700 Zell am See	Martina GÜHL DGKP/KSB ☎ 050272/33806 ✉ martina.guehl@tauernklinikum.at	nach telefonischer Terminvereinbarung

TIROL

TIROL KLINIK INNSBRUCK Chirurgie Haus 8 Anichstraße 35 - 6020 Innsbruck	Monika VIERTLER DGKP Simon LANBACHER DGKP Karin MAYR-HÖRTNAGL DGKP/KSB ☎ 050-504 80386	Mo. bis Fr. von 8-13 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
TIROL KLINIK INNSBRUCK Neurourologische Ambulanz für Urostomie Anichstraße 35 - 6020 Innsbruck	☎ 050-504 24800	nach telefonischer Terminvereinbarung
LANDESKRANKENHAUS HALL IN TIROL Milser Straße 10 - 6060 Hall in Tirol	Karoline GRATL DGKP/KSB/WM Barbara KÖNIG DGKP/KSB ☎ 050 504 88296	Mo.+Do. von 14-16 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
BEZIRKSKRANKENHAUS SCHWAZ Swarovskistraße 1/3 - 6130 Schwaz	Astrid KLUCKNER DGKP/KSB Corinna PÖHL DGKP/KSB ☎ 05242 600-56402	Mo. von 14-15:30 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
BEZIRKSKRANKENHAUS SANKT JOHANN Bahnhofstraße 14 6380 St. Johann in Tirol	Rene WIESER BScN Michaela SEITLINGER DGKP/KSB ☎ 05352 606 8075	jeden ersten Fr. von 13:30-16 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
ALLG. ÖFFENTL. KRANKENHAUS ST. VINZENZ BETRIEBS GMBH Sanatoriumstraße 43 6511 Zams	Birgit TRAXL DGKP/KSB Stefanie MELMER DGKP/KSB Melanie BRIEDL DGKP/KSB ☎ 05 442 600 91-8520	Do. von 08-16 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
BEZIRKSKRANKENHAUS REUTTE/TIROL Krankenhausstraße 39 6600 Ehenbichl	Monika HATZER-LORENZ DGKP/KSB ☎ 05672 601-439	nach telefonischer Terminvereinbarung
BEZIRKSKRANKENHAUS KUFSTEIN Endach 27 - 6330 Kufstein	Sabine SCHWARZENAUER DGKP/KSB ☎ 05372 6966-3305 Christine MÜHLBERGER DGKP ☎ 05372 6966-4301	nach telefonischer Terminvereinbarung

VORARLBERG

AKS DORNBIERN Färbergasse 13 - 6850 Dornbirn	Brigitte AMORT DGKP/KSB ☎ 05574 202-3000	Di. 18:00 - 20:00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
LKH FELDKIRCH Stoma & Kontinenz Ambulanz Carinagasse 47 - 6700 Feldkirch	Manuela KÖFLER DGKP/KSB Bernadette ROITHER DGKP/KSB ☎ 05522 303-2451 ✉ stomaambulanz@lkhf.at	Di. / Do. 8:00 - 16:00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
LKH BREGENZ Stoma Ambulanz Carl-Pedenz-Str. 2 - 6900 Bregenz	Ronny HOFMANN DGKP ☎ 05574 401 24 51	Mo. - Mi. - Fr. nach telefonischer Terminvereinbarung

ILCO Dachverband KLAUSURTAGUNG



Die alle zwei Jahre stattfindende Klausurtagung des ILCO Dachverbandes fand diesmal am 18. und 19. April 2025 im Gasthof Hölle in Salzburg statt. Geografisch für alle Teilnehmer günstig zu erreichen, freuten sich die GruppenleiterInnen aus ganz Österreich einander wieder zu sehen und ein paar neue Gesichter waren auch dabei!

Unser Obmann Hans-Rainer Offenhuber berichtete über die Ereignisse und Aktivitäten der letzten zwei Jahre. Diese waren seine ersten zwei Jahre in dieser Funktion und es gab einiges an Hürden zu meistern.



Unser Kassier, Herbert Scheuringer erläuterte die Finanzgebarung, die ILCO finanziert sich rein aus den Werbeeinschaltungen im Magazin, das wurde vom neuen Vorstand erfolgreich übernommen, und der Erlös dient der Unterstützung unserer ILCO SH Gruppen. Denn der gesamte Vorstand arbeitet erstmals ehrenamtlich!

Unser Schriftführer Kurt Andexer informierte über die Handhabung der Insertionen, darüber, dass wir ab sofort auch den inserierenden Firmen die Möglichkeit bieten, auf der ILCO-Webseite aktiv zu werden und das dazugehörige Prozedere.

Dann kamen die einzelnen GruppenleiterInnen zu Wort, mit den Schilderungen

zum Gruppenleben, ihren Aktivitäten, ihren Wünschen an den Dachverband. An dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank für die Initiative und die ehrenamtliche Tätigkeit für die Stoma Betroffenen in den SH Gruppen!

Auch wurden die Vorteile einer Mitgliedschaft im Dachverband erörtert, davon der wichtigste Punkt ist die Mitsprache im DV und das Stimmrecht in der Jahreshauptversammlung! Unabhängig davon besteht die Möglichkeit beim DV um Unterstützung anzusuchen, sei es Porto, Büromaterial, Druckkosten usw., und es wird einmal jährlich entweder ein Ausflug oder die Weihnachtsfeier finanziell gefördert. Es werden auch vom DV Serviceleistungen angeboten, wie z.B. eigenes Briefpapier für die jeweilige Gruppe, Rollups, Broschüren, alles mit dem neuen ILCO-Logo.



Des Weiteren wurden auch die Mühen bzgl. Behindertenanwaltschaft zur Sprache gebracht, und ob wir evtl. den Weg zur Volks-



anwaltschaft beschreiten möchten, weil es in Österreich keine einheitliche Rechtsprechung gibt und immer wieder Willkür verspürt wird.

Unser Grafiker und Web-Administrator, Gerhard Kempf, informierte über unseren neuen Markenauftritt inkl. neuem Logo, die neu gestaltete Webseite, die neuen Aktivitäten in den sozialen Medien wie Facebook, Youtube und Instagram. Instagram wird ab sofort von Julia Peer und Martina Salchegger betreut. Es wurde besonders darauf

hingewiesen, dass die Gruppen auch beim Dachverband der Selbsthilfe, welcher ja in jedem Bundesland vertreten ist, um eine Förderung ansuchen können. Die jeweilige Abwicklung ist in den Bundesländern zu hinterfragen! Es war ein gelungener Austausch zwischen allen Aktiven, das Hotel und Gasthaus hat keine Wünsche offen gelassen, und wir freuen uns schon auf ein Wiedersehen mit allen Freunden in 2 Jahren! Jene die sich für die Stoma Selbsthilfe in Österreich engagieren wollen, heißen wir in Zukunft, oder schon morgen, herzlich willkommen!



FLORIDA – MEXIKO – BAHAMAS

Ein Reisebericht von den STOMATRÄGERN
Hans-Rainer Offenhuber (COLOSTOMA) und Alfred Helferfer (UROSTOMA)

Als wir Ende Mai 2023 von unserer ersten Amerikareise „VOM ATLANTIK ZUM PAZIFIK“ zurückkehrten, wussten wir, dass war nicht die letzte Reise über den großen Teich. Nach einigen Überlegungen und Infos vom Reisebüro waren wir uns einig, es geht nach „FLORIDA SUNSHINE STATE“ mit anschließender Kreuzfahrt.

In Florida haben wir uns wieder für eine Busrundreise entschieden. Als Termin haben wir den November 2025 gewählt, angenehme Temperaturen und die Hurrikanzeit ist ebenfalls vorbei. Am 7. November 2025 flogen wir von Salzburg über Frankfurt nach MIAMI. Am Abend gab es im Hotel ein Informationsgespräch mit der Reiseleitung und wir lernten die anderen Teilnehmer der Rundreise kennen.

Unsere Rundreise begann in Miami und führte uns am 1. Tag nach Orlando. Einen längeren Aufenthalt gab es im Kennedy Space Center in Cape Canaveral. Bei einer Führung lernten wir die Geschichte der amerikanischen Raumfahrt – von der ersten Apollo-Mission bis zu den späteren Space-

Shuttleflügen kennen. Ausgestellt waren unter anderem das Original „SPACE SHUTTLE ATLANTIS“, welches zwischen 1985 und 2011 insgesamt 33mal im Weltall war. Ein Modell in Originalgröße (Höhe 111m) der Saturn V Rakete, mit welcher die Flüge zum Mond durchgeführt wurden, war ebenfalls zu sehen. Diese war damals die größte und stärkste Rakete der Welt.

Am Abend ging es nach Disney Springs. Der Unterhaltungskomplex bietet Themen-Shopping, Live-Musik, Attraktionen für Jung- und Junggebliebene usw. Einen Tagesausflug von Orlando aus machten wir nach St. Augustine, die älteste von Europäern im Jahr 1565 gegründete Stadt der USA.

Der koloniale Charme konnte bis jetzt bewahrt werden. Im historischen Kern, entlang der St. Georg Street reihen sich die alten Häuser aneinander. Dort befindet sich auch das älteste Schulgebäude der USA.

Weiter ging es nach St. Petersburg und Fort Meyers. Nach einem wunderschönen Spaziergang an der Hafenpromenade von



Downtown St. Petersburg besuchten wir Fort Meyers. Man wird vom tropischen Klima, wunderbaren kilometerlangen weißen Stränden, einer schönen Innenstadt und tausenden Königspalmen in Empfang genommen.

Der Sonnenuntergang ist ein tägliches Highlight, da die Stadt direkt am Golf von Mexiko liegt, denn wir ebenfalls genossen haben. Wir besuchten auch das „EDISON & FORD

WINTER ESTATE“. Auf der 8,5 Hektar großen Anlage befinden sich die Wohnhäuser von Edison & Ford, Forschungslabor, botanischen Garten und Museum. Die Einrichtung in den Wohnhäusern und das Labor sind im Originalzustand erhalten. Ebenso das 1910 erbaute, 15 x 6 Meter große Schwimmbecken, war eines der ersten privaten Schwimmbecken überhaupt und ist immer noch in einem Topzustand und mit Wasser gefüllt. Man braucht nur hineinspringen.

In Florida darf natürlich der Besuch der „EVERGLADES“ nicht fehlen. Im Nationalpark sind ca. 350 Vogelarten heimisch, ebenso Seekühe und große Reptilien. Das amerikanische Krokodil und ca. 2 Millionen Alligatoren leben in Floridas Feuchtgebieten. Ein besonderes Erlebnis war die Fahrt mit dem Propellerboot durch die Everglades, bei dem man bis zu 65 km/h durch das flache Wasser und Sägegras-Prärien gleitet.

Das Postamt von „OCHOPEE“ mit der Postleitzahl 34141, ist das kleinste noch in Betrieb befindliche Postamt der USA und hat eine Grundfläche von ca. 3 x 2 Meter und befindet sich an der Straße Richtung Everglades.

Über die „SEVEN MILE BRIDGE“ (Länge 10.931 m) ging es zum südlichsten Punkt der USA nach „KEY WEST“. Neben einer Stadtrundfahrt mit dem Bummelzug besuchten wir auch das Haus von Ernest Hemingway,



Disney Springs



Kennedy Space Center



St. Petersburg



Bahamas



Key West





sowie einige Lokale wo Hemingway ein gern gesehener Gast gewesen ist. Am Abend ging es noch auf ein Partyschiff (Katamaran). Bei der 2 ½ - stündigen Fahrt mit Live-Musik, Essen, Getränke und vieles andere mehr, konnten wir auch einen beeindruckenden Sonnenuntergang miterleben.

Am nächsten Tag ging es wieder zurück in das kosmopolitische Miami mit atemberaubenden Stränden sowie Kunst und Kultur. Bei einer Stadtrundfahrt konnten wir noch viele Sehenswürdigkeiten besichtigen. Unser Hotel bei der letzten Nacht der Rundreise befand sich in „MIAMI BEACH“, bekannt für die weißen Sandstrände mit einer Länge von ca. 5 Kilometern.

Der zweite Teil unserer Reise begann am Hafen von Miami mit der Einschiffung auf dem Kreuzfahrtschiff „NORWEGIAN GETAWAY“ von der Norwegian Cruise Line. Ein Schiff mit einer Länge von 326 Metern, für 3.963 Passagieren und 1.646 Besatzungsmitgliedern, was keinen Wunsch offengelassen

hat. Unsere Balkonkabine befand sich auf Deck 10, von insgesamt 14 Decks. Da der 2. Tag ein See Tag war, konnten wir am Schiff alle Annehmlichkeiten in aller Ruhe erkunden und mussten auch einige Stopps einlegen. Kein Wunder bei 20 Restaurants, Bars, einigen Pools, Theater mit 860 Sitzplätzen, Casino, div. Shops usw.

Bei einer privaten Schiffsführung kamen wir auf die Brücke, konnten den Kapitänen bei der Arbeit über die Schulter schauen, in die unbeschreiblich große Küche, Wäscherei, Kontrollzentrum für das ganze Schiff (50 große Bildschirme) und vieles andere mehr. Am 3. Tag legten wir in der Früh auf der Insel „COZUMEL in MEXIKO“ an. Eine wunderschöne Insel mit vielen Sehenswürdigkeiten, Geschäften (sehr viel Lederwaren), Gastronomie, Unterhaltung und einer herrlichen Promenade.

Die Zeit verging zu schnell und wir mussten wieder zum Schiff und legten am Abend wieder ab. Nach einen weiteren See Tag kamen



wir bei der Insel „GREAT STIRRUP CAY auf den BAHAMAS“ an. Das Schiff musste auf offener See ankern und wir wurden mit Tenderbooten zur Insel gebracht. Die nur 268 Hektar große Insel wurde 1977 von der Norwegian Cruise Line gekauft und es dürfen daher nur deren Schiffe anlegen. Der Strand mit feinem weißem Sand, Kokospalmen, Restaurants, Cafés, Bars, jede Menge Souvenir-Shops hat alles geboten, was das Herz begehrt. Ein Wahrzeichen ist sicher der im Jahre 1863 errichtete Leuchtturm.

Es herrscht ein tropisches Klima, die durchschnittliche Tagestemperatur liegt bei 29 bis zu 34 Grad. Die durchschnittlichen Meerestemperaturen beträgt von Mai bis November ca. 27 bis 30 Grad. Von Dezember bis April ist das Meer etwas „kälter“ bei durchschnittlich nur 25 Grad. Nach einen wundervollen Tag auf der Insel, sehr gutes Essen inklusive, ging es am Abend mit den Tenderbooten zurück zum Schiff. Ein Sonnenuntergang am offenen Meer war wohl das letzte Highlight unserer Kreuzfahrt.

Das Schiff nahm Kurs nach Miami, was zugleich das Ende unserer Reise in den Süden der USA bedeutete. Beim anlegen in Miami am 19. November hatte es um 7.00 Uhr in der Früh herrliche 24 Grad.

Vom Hafen ging es nach der Ausschiffung zum Flughafen. Nach einen etwas turbulenten Flug sind wir am nächsten Morgen in Frankfurt bei Regenwetter gelandet. Nach dem Weiterflug nach Salzburg kamen wir bei „+3 Grad“ an – es war „SAU KALT“.

Eine Reise mit sehr vielen Erlebnissen, Erfahrungen, herrlichem Wetter, netten Bekanntschaften und vieles andere mehr ist leider zu Ende gegangen. Da war noch was: wir beide waren mit STOMA unterwegs. Es gab keinerlei Probleme mit der Versorgung und alles rund um das STOMA. Wir waren diesbezüglich gut vorbereitet, hatten genügend Versorgungsmaterial, sowie die positive Einstellung für eine Fernreise mit im Gepäck.

Beitrag: Hans-Rainer Offenhuber und Alfred Helferfer
Fotos: Hans-Rainer Offenhuber



Cozumel/Mexiko



STOMA HILFSMITTEL-SAMMLUNG



Aufgrund des großen Erfolges der Sammelaktion für Uganda im Jahr 2025, bei der nicht mehr benötigte STOMA-Materialien gesammelt wurden, fand Ende 2025 beziehungsweise Anfang 2026 erneut eine solche Aktion statt. Der Erfolg war diesmal sogar noch größer als bei der ersten Sammlung. Innerhalb kurzer Zeit kamen insgesamt rund 250 Kilogramm an STOMA-Versorgungsmaterial zusammen. Die gesammelten Materialien wurden diesmal an den Verein BAUERN HELFEN BAUERN weitergeleitet.

Dieser Verein engagiert sich besonders für Menschen im ländlichen Raum verschiedener Länder und unterstützt Betroffene dort, wo Hilfe dringend benötigt wird. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen stets die Menschen selbst sowie die Achtung ihrer Würde und ihrer Lebenssituation.

Letztlich spielt es keine Rolle, in welchem Land die STOMA-Versorgungsmaterialien verteilt werden – entscheidend ist, dass Betroffenen geholfen wird. Wenn man sieht, wie schwierig und oft unzureichend die Versorgung mit STOMA-Materialien in vielen Teilen der Welt ist, können wir in Österreich über unser Gesundheitssystem

und unsere Versorgung sehr dankbar sein. Bei uns wird oftmals bereits Unzufriedenheit geäußert, wenn ein Hilfsmittel kurzfristig nicht lieferbar ist. Im Vergleich zu den Bedingungen in vielen anderen Ländern ist das jedoch tatsächlich „Jammern auf hohem Niveau“. Gerade solche Hilfsaktionen zeigen, wie wichtig Solidarität, Menschlichkeit und gegenseitige Unterstützung sind. Jede einzelne Spende kann dazu beitragen, die Lebensqualität von Betroffenen nachhaltig zu verbessern und ihnen ein Stück Sicherheit und Würde im Alltag zurückzugeben.



Beitrag: Hans-Rainer Offenhuber



CHARTA DER RECHTE VON STOMA-TRÄGERN



Stomaträger müssen die Informationen und die Versorgung erhalten, die sie dazu befähigen, ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben zu führen und an allen Entscheidungsprozessen mitzuwirken. Es ist das erklärte Ziel der Internationalen Stomavereinigung IOA, dass diese Charta in allen Ländern der Welt verwirklicht wird.

Dies sind Ihre Rechte:

- Vor der Operation beraten zu werden, damit gesichert werden kann, dass sie sich der Vorteile der Operation voll bewusst sind und die wesentlichen Fakten über das Leben mit einem Stoma kennen
- Ein gut angelegtes, richtig platziertes Stoma zu erhalten, unter voller und angemessener Berücksichtigung des Wohlergehens des Patienten
- Erfahrene und professionelle medizinische, pflegerische und psychosoziale Unterstützung vor und nach der Operation zu erhalten, sowohl im Krankenhaus als auch in ihrer Stadt oder Gemeinde
- Die Unterstützung und Informationen zu erhalten, die der Familie, Betreuern sowie Freunden helfen, mehr Verständnis für die Verfassung des Stomaträgers zu entwickeln und für seine Leistung zur Anpassung an die neue Situation, die nötig ist, um ein zufriedenstellendes Leben mit dem Stoma erreichen zu können
- Vollständig und unparteiisch informiert zu werden über alle erforderlichen Stomaversorgungsartikel, die in ihrem Land verfügbar sind
- Freien Zugang zu erhalten zu einer Vielfalt erschwinglicher Stomaversorgungsartikel
- Informiert zu werden über ihre nationale Stomavereinigung und deren Angebote und Hilfestellungen
- Geschützt zu werden gegen alle Formen von Diskriminierung
- Sicher sein zu können, dass persönliche Daten hinsichtlich der Stomaoperation diskret und vertraulich behandelt werden, um die Privatsphäre zu schützen
- Sicher sein zu können, dass solche Informationen von niemandem weder an Personen oder Unternehmen weitergegeben werden, die in der Herstellung, im Verkauf oder der Abgabe von Stomaversorgungsartikeln oder ähnlichen Produkten tätig sind, noch an Personen oder Unternehmen, die wegen ihrer Verbindung zum kommerziellen Stomaartikelmarkt direkt oder indirekt von diesen Informationen profitieren können

Die Charta wurde von der IOA herausgegeben und 2007 in dieser überarbeiteten Fassung vom World Council verabschiedet. Infos finden sich auf:

www.ostomyeurope.org und www.ostomyinternational.org

IRRIGATION BEIM KOLOSTOMA

Ein Weg zurück zur Kontrolle

Dipl.-Ing. Heinz Schaefers trug fast 40 Jahre lang ein STOMA – und irrigierte fast ebenso lang. Seine Erfahrungsbericht für ein Leben mit STOMA, aber ohne Beutel zeigt eine komfortable Alternative zur Versorgung mit den üblichen Beutelsystemen.



STOMA in den Darm eingebracht wird. Das regt die natürlichen Darmbewegungen, die Peristaltik an und löst so eine kontrollierte Entleerung aus. Das Ziel ist keine vollständige „Auswaschung“ des Darms, sondern ein gezielter Reiz zur Dickdarmentleerung wie bei einem regulären Stuhlgang. Damit reguliert und steuert der Stomaträger seine Darmaktivität und den Zeitpunkt der Ausscheidung selbst.

Die Methode ist alles andere als neu: Schon im 18. Jahrhundert empfahlen französische Chirurgen bei Stomaanlagen die Irrigation. In England und den Niederlanden ist die Irrigation sehr weit verbreitet, in Deutschland fand sie etwa ab 1970 breiteren Einsatz. Bewährt und erprobt also – und dennoch leider immer noch zu wenig bekannt.

Für wen kommt Irrigation in Frage?

Leider ist nicht jedes STOMA für die Irrigation geeignet. Besonders gut funktioniert die Methode bei einer Sigma-Kolostomie – dem häufigsten künstlichen Darmausgang, bei dem der wesentliche Teil des Dickdarms erhalten bleibt. Hier kann sich nach einiger Übung ein regelmäßiger Entleerungsrhythmus einstellen, der stuhlgangfreie Zeiten von 24 bis sogar 48 Stunden oder mehr ermöglicht. Bei einer Transversum-Kolostomie oder einer Ileostomie ist die Methode hingegen nicht geeignet, da der Stuhl dort zu flüssig ist. Auch bei bestimmten Stomakomplikationen oder entzündlichen Darmkrankungen im verbleibenden Dickdarm sollte die Irrigation nicht angewendet werden. Grundsatz: Immer zuerst mit dem behandelnden Arzt oder der Stomatherapeutin besprechen.

Was folgte, war zunächst die klassische Beutelversorgung. Doch Schaefers, von Beruf Diplom-Ingenieur und von Natur aus jemand, der Probleme lösen wollte, gab sich damit nicht zufrieden. Wenige Monate nach der Operation erzählte ihm seine Ärztin bei einer Nachuntersuchung von einer Alternative zur herkömmlichen Versorgung: der Irrigation. Im Laufe seines langen Lebens hat er diese Methode nie wieder aufgegeben und sein Wissen darüber in einem Erfahrungsbericht festgehalten, der anderen Betroffenen Inspiration und Anregung sein kann.

WAS IST IRRIGATION ÜBERHAUPT?

Viele Stomaträger wissen gar nicht, dass es neben der Beutelversorgung noch eine weitere Option gibt. Die Irrigation, manchmal auch Darmspülung genannt, ist eine Methode, bei der körperwarmes Wasser über das

Geduld und Disziplin zahlen sich aus – Heinz Schaefers' erste Schritte

Als Schaefers 1987 mit der Irrigation begann, verlief der Start alles andere als reibungslos. Trotz Anleitung durch einen Stomatherapeuten zeigt sich nach zwei Wochen kein spürbarer Erfolg und er stellte frustriert auf die herkömmliche Beutelversorgung um – nur um kurz darauf einen zweiten Versuch zu starten. Die Aussicht, bis zu 24 Stunden stuhlgangfrei sein zu können, klang zu verlockend.

Das ist keine ungewöhnliche Erfahrung. Die Irrigation braucht eine Lern- und Gewöhnungsphase von einigen Wochen, in der sich Darm und Spülroutine erst aufeinander einspielen. Je regelmäßiger die Lebensführung, desto kürzer diese Phase.

Nach fünf bis sechs Wochen zeichnete sich bei Schaefers der erste Erfolg ab. Als die stuhlgangfreie Zeit auf 24 Stunden anstieg und er statt großer Beutel nur noch kleine, diskrete Stomakappen tragen musste, war für ihn klar: Das war ein Gewinn an Lebensqualität, den er nicht mehr missen wollte – und den er bis ins hohe Alter beibehielt. Sein Erfolgsfaktor war die disziplinierte und regelmäßige Irrigation möglichst zur gleichen Uhrzeit und anfangs Geduld.

Wer aufgrund seiner Stomaanlage für die Irrigation geeignet ist, etwas Disziplin und Geduld mitbringt, gewinnt stuhlgangfreie Zeiten von bis zu 48h und dadurch ein besonders hohes Maß an Freiheit, Komfort und Unauffälligkeit. Daher möchten auch fast alle irrigierenden Stomaträger auf diese Methode nicht wieder verzichten.

Wie irrigiert man nun konkret?

Für die Irrigation benötigt man ein Irrigationssset aus dem Fachhandel. Es besteht aus einem transparenten Wasserbehälter, Schläuchen, einem Konus zum Einführen in das Stoma sowie einem langen Ausstreifbeutel, der mit Gürtel und Halteplatte über dem Stoma befestigt wird. Durch die Öffnung im

Ausstreifbeutel wird nun der Konus in das Stoma eingeführt. Darüber läuft das Wasser, ca. zwei Liter, per Schwerkraft langsam in den Darm.

Angeregt durch die Wasseraufnahme, entleert sich der Dickdarm in mehreren Phasen vollständig. Dabei wird der ausgeschiedene Stuhl in dem langen Schlauchbeutel aufgefangen und in der Toilette entleert. Abschließend wird der Schlauchbeutel entsorgt, die Haut rund ums Stoma gereinigt und zum Schutz des Stomas eine kleine unauffällige Stomakappe angebracht. Der Zeitaufwand betrug dabei ca. eine ¼ Stunde.

Nicht mehr zeitgemäß ist die Handhabung des gefüllten Wasserbeutels und die Erzeugung des Wasserdrucks per Schwerkraft. Hier setzte die Entwicklung der elektrischen Irrigationspumpe von Schaefers an.

IRRIGATION BEIM KOLOSTOMA Ihre Vorteile auf einen Blick

- **Gezielte, kontrollierte Darmentleerung**
Einmalige Spülung löst eine vollständige Entleerung aus, danach Stuhlpause von 24 bis 48 Stunden oder länger.
- **Mehr Sicherheit und Selbstbestimmung**
Beruf, Freizeit und soziales Leben lassen sich frei planen – ohne ständige Rücksicht auf den Beutel.
- **Deutliche Reduktion von Blähungen**
Die regelmäßige Darmspülung hält gasbildende Bakterien in Schach – störende Geräusche und Gerüche werden stark reduziert.
- **Schutz der Stomaumgebung**
Weniger Dauerkontakt mit Stuhl bedeutet weniger Hautreizungen – häufige Ursache für Beschwerden bei der Beutelversorgung.
- **Diskrete Versorgung – kaum sichtbar**
Statt großem Beutel genügt eine kleine Stomakappe. Ideal für Sport, Schwimmbad oder Sauna.
- **Umweltfreundlicher Verbrauch**
Deutlich weniger Verbrauchsmaterial als bei der täglichen Beutelversorgung – ein Beitrag zur Ressourcenschonung.

Die Irrigation ist eine Behandlungsmaßnahme und sollte stets in Absprache mit dem behandelnden Arzt oder einer Stomatherapeutin erlernt werden.

IRRIGATION IM ALLTAG

Antworten aus fast 40 Jahren Erfahrung

Im zweiten Teil seines Erfahrungsberichts beantwortet Heinz Schaefers die wichtigsten Alltagsfragen – und erklärt, wie ein technisches Problem ihn zum Erfinder machte. Sein Wissen bleibt wertvoll für alle, die diesen Weg gehen möchten.

Heinz Schaefers irrigierte fast vier Jahrzehnte lang. In dieser Zeit hatte er so gut wie jede Frage rund um die praktische Anwendung selbst erlebt und beantwortet. Die häufigsten davon hielt er in seinem Erfahrungsbericht fest – ehrlich, praxisnah und realistisch.

Wie oft soll man irrigieren?

Täglich irrigieren ist nicht das Ziel. Wer täglich irrigiert, schöpft das eigentliche Potenzial der Methode – lange stuhlgangfreie Zeiten – nicht aus. Schaefers' Empfehlung: Einfach warten, bis der Darm von selbst aktiv wird, und dann irrigieren. Mit der Zeit verlängerten sich seine stuhlgangfreien Intervalle auf zwei bis drei Tage. Das klingt viel – aber 48 Stunden sind für die meisten mit etwas Geduld und Übung erreichbar. Ein gutes Zeichen, dass es bald Zeit zur Irrigation ist: vermehrte Gasbildung, sofern man im Vorfeld keine blähenden Speisen gegessen hat.

Wann ist der beste Zeitpunkt?

Morgens, etwa eine halbe Stunde nach dem Aufstehen oder nach dem Frühstück. Die Entleerungsbereitschaft des Darms ist dann am höchsten – ein Rhythmus, den auch Gesunde kennen. Je regelmäßiger der Irrigationszeitpunkt, desto verlässlicher der Erfolg.

Wie viel Wasser, wie warm sollte es sein?

Schaefers' Botschaft war klar: Keine unnötige Genauigkeit. Weder für die Wassermenge noch für die Temperatur gibt es einen exakten Wert – die Literatur nennt Richtwerte mit großem Spielraum. Er selbst arbeitete mit rund 2 Litern körperwarmem Wasser mit ca. 36–38 °C und spülte zunächst mit 100–200 ml vor, bevor er den Rest einlaufen ließ. Mit zunehmender Erfahrung findet je-

der seine eigene optimale Menge. Wichtig ist die Einlaufzeit: Sie sollte zwischen 5 und 10 Minuten liegen. Läuft das Wasser zu langsam ein, wird zu viel davon vom Darm resorbiert – die Entleerungsbereitschaft sinkt. Für die komplette Versorgung, einschließlich Irrigation, Stomareinigung und Abdeckung mit einer Stomakappe benötigte er ca. eine ¾ Stunde.

Was passiert nach der Irrigation?

Nach dem Einlauf folgt die Entleerung. Da in den ersten Stunden noch kleine Restmengen austreten können, empfahl Schaefers, das STOMA zunächst mit einem kleinen Minibeutel abzudecken. Nach vier bis acht Stunden wechselte er zu einer diskreten Stomakappe – der einzigen Versorgung für die nächsten Tage. Kein Beutelwechsel zwischendurch, keine Entsorgung unterwegs, keine Gasansammlungen.

Was tun bei Krämpfen?

Kneifen oder leichte Krämpfe während der Irrigation sind kein Grund zur Sorge. Dann hat der Darm begonnen, den Inhalt herauszudrücken. Wenn man einfach die Wasserzufuhr kurz unterbricht, lässt das Kneifen sofort nach.

Vom Problem zum Produkt – wie ein Ingenieur den Irrigator neu erfand

Den damals und auch heute noch üblichen Schwerkraftirrigator – einen Beutel, der in bestimmter Höhe an einem Gestänge aufgehängt werden muss, um den Wasserdruck zu erzeugen – empfand Schaefers sehr unpraktisch. Er recherchierte, fand aber kein besseres Produkt am Markt und entwickelte daher 1987 selbst eines: eine batteriebetriebene

Irrigationspumpe mit stufenlos einstellbarem Druck, unabhängig von der Stellhöhe. Damit konnte er komfortabel irrigieren, insbesondere auf Reisen oder in ungewohnter Umgebung. Vor allem das einfache Befüllen mit Wasser und der stufenlos zu regelnde Wasserdruck ermöglichte einen angepassten Spüldruck ohne komplizierte Hilfsmittel.

Das Gerät, die Irrimatic, wurde 1991 im deutschen Markt eingeführt und die Kosten wurden von den Krankenkassen übernommen. Später kam die Firma B. Braun als Vertriebspartner hinzu. Nach deren Rückzug aus dem Markt für Irrigatoren führte Schaefers' Familienunternehmen das weiterentwickelte Gerät unter dem Namen irrimed fort; ein Erbe, das die Schaefers Medizintechnik GmbH mit Innovationen rund um die Irrigation bis heute weiterführt, beispielsweise mit dem oben

verschlossenen Ausstreifbeutel Combifix. Europaweit wird irrimed nicht nur von irrigierenden Stomaträgern geschätzt. Mittlerweile wird es auch bei der rektalen Irrigation beispielsweise bei querschnittsgelähmten Patienten oder bei Kindern mit spina bifida angewandt.

Ein Rat für alle, die zweifeln

Die Irrigation ermöglichte Heinz Schaefers ein Leben, in dem sein Stoma kaum eine einschränkende Rolle spielte – beruflich, gesellschaftlich, sportlich. Keine Geruchsprobleme, keine Hautreizungen, keine Beutelwechsel in der Öffentlichkeit. Und das über fast vier Jahrzehnte hinweg, bis ins hohe Alter. Sein Rat an alle Kolostomie-Träger lautet sinngemäß: Fragt eure Stomatherapeutin danach. Gebt der Methode vier bis sechs Wochen Zeit. Und bleibt dran – es lohnt sich.

IRRIGATION MIT IRRIMED UND COMBIFIX



Möchten Sie mehr wissen? Die Österreichische ILCO aber auch die Ansprechpartner bei Schaefers Medizintechnik (service@schaefers-medizintechnik.de) stehen für Fragen zur Irrigation gerne zur Verfügung. Erfahrungsbericht: www.schaefers-medizintechnik.de/downloads/Erfahrungsbericht-Stomatraeger.pdf

Auch die deutsche ILCO hat eine ausführliche Broschüre zu diesem Thema herausgegeben: www.ilco.de/infos/broschueren

STOMA Ambulanz am LKH Hochsteiermark

Die Diagnose eines Stomas kann für Betroffene eine große Herausforderung darstellen. Neben der körperlichen Veränderung ist es auch der Umgang mit der neuen Lebenssituation, der viele Fragen aufwirft. In dieser besonderen Phase steht Ihnen die Stoma Ambulanz am LKH Hochsteiermark, Standort Leoben, mit fundiertem Wissen, viel Erfahrung und menschlicher Nähe zur Seite.

PROFESSIONELLE BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG FÜR STOMABETROFFENE

Die Stoma-Ambulanz ist der zentrale Anlaufpunkt für Menschen mit einem Stoma. Sei es nach einer operativen Maßnahme oder aufgrund von chronischen Erkrankungen. Hier erhalten Sie sowohl fachliche als auch praktische Unterstützung, um Ihren Alltag mit einem Stoma so selbstbestimmt und angenehm wie möglich zu gestalten.



Als Wund-, Stoma-, und Kontinenzberatung bin ich für Sie in der Ambulanz als Ansprechperson tätig. In meiner täglichen Arbeit bin ich mit den Herausforderungen, die ein Stoma mit sich bringen, vertraut. Meine langjährige Erfahrung und meine

Leidenschaft für die Stomatherapie fließen in die Betreuung und Beratung mit ein. Ich setze mich nicht nur auf professioneller Ebene für Ihr Wohl ein, sondern engagiere mich auch ehrenamtlich im Vorstand des Kontinenz- und Stomaver eins Österreich.

GANZHEITLICHE BETREUUNG – MEHR ALS NUR MEDIZINISCHE BERATUNG

In der Stoma Ambulanz Leoben geht es nicht nur um die medizinische Begleitung. Ein Stoma verändert das Leben, und das betrifft nicht nur den Körper, sondern auch die Psyche. Deshalb wird jeder Mensch individuell beraten und unterstützt – sowohl in der praktischen Handhabung des Stomas als auch in der emotionalen und psychischen Begleitung. Was erwartet Sie bei mir in der Ambulanz:

- **Individuelle Beratung** zur richtigen Auswahl von Hilfsmitteln und Pflegeprodukten
- **Praktische Anleitung** im Umgang mit dem Stoma und Tipps zur Pflege im Alltag
- **Psychosoziale Unterstützung** und Beratung bei emotionalen Herausforderungen



Claudia Siegmund
DGKP

Kontinenz- und Stomaberatung
Dekubitus-, und Wundmanagement

Zertifizierte Sachverständige der
Gesundheits- und Krankenpflege

- **Aufklärung** über die verschiedenen Stomaarten und deren Pflege
- **Begleitung** bei der Integration des Stomas in den Alltag und die Rückkehr in ein aktives Leben

Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Informationen zu Ernährung, Hygiene und Sportmöglichkeiten, um Ihren Alltag mit einem Stoma so unbeschwert wie möglich zu gestalten.

EIN STARKES NETZWERK FÜR IHRE GESUNDHEIT

Die Stoma Ambulanz am LKH Hochsteiermark ist nicht nur eine Anlaufstelle für Menschen aus der Region, sondern auch für Betroffene aus ganz Österreich.

Durch enge Kooperationen mit anderen Fachkräften und Institutionen stellt die Ambulanz sicher, dass Sie die bestmögliche Betreuung erhalten. Sie profitieren von einem Netzwerk aus spezialisierten Ärzt*innen, Pflegepersonen, Psycholog*innen und Ernährungsberater*innen, die Sie begleiten. Ich agiere nicht nur als medizinische Exper-

tin, sondern sehe mich auch als Begleiterin auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität. Mir ist es wichtig, dass Sie sich in der Stoma Ambulanz nicht nur als Patient*in, sondern als Mensch wahrgenommen fühlen.

Mit einem vielleicht notwendigen Stoma oder bereits bestehenden Stoma, ist es nie zu spät, sich für ein selbstbestimmtes Leben zu entscheiden.

Die Stoma Ambulanz am LKH Hochsteiermark Standort Leoben bietet Ihnen das Wissen, die Unterstützung und die Begleitung, die Sie benötigen, um entweder eine Entscheidung zu treffen, oder Hilfe zu bekommen. Ihre Lebensqualität liegt mir am Herzen!

KONTAKT:

Stoma Ambulanz LKH Hochsteiermark
Standort Leoben

Tel.: +42 3842/401-3713
E-Mail: claudia.siegmund@kages.at

Terminvereinbarung täglich ab 13:00 Uhr

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung

Die Wiener Gesundheitsförderung (WIG) fördert Angebote der Selbsthilfe und will mit zahlreichen Projekten, Programmen und Veranstaltungen die Menschen zu einem gesunden Lebensstil motivieren. Unter anderem sieht sie es als ihre Aufgabe, direkt in den Wiener Bezirken und Grätzeln gesundheitsfördernde Aktivitäten umzusetzen, zu betreuen und nachhaltig zu verankern. Sie fördert Projekte und Angebote für ein gesundes Wien, die auch von anderen Organisationen durchgeführt oder in Zusammenarbeit umgesetzt werden. (www.wig.or.at)

In der WIG ist aber auch die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien angesiedelt. Sie ist eine zentrale Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe in Wien und unterstützt und fördert gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen sowie die Suche nach Selbsthilfegruppen.

Neben regelmäßigen Stammtischen, wo ein Infoaustausch zwischen den einzelnen Selbsthilfegruppen stattfindet, Angeboten zu Weiter- und Fortbildung von Selbsthilfe-Aktiven, diversen Info- und Fachveranstaltungen, erscheint auch jährlich ein aktuelles Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis.

Dieses Nachschlagewerk mit Kontaktdaten von über 260 Selbsthilfegruppen zu 141 gesundheitsbezogenen Themen bietet Betroffenen und Angehörigen eine schnelle Orientierung und wurde beim ersten Selbsthilfe-Stammtisch 2026 vor zahlreichen Wiener Selbsthilfegruppen vorgestellt.

Von körperlichen und psychischen Erkrankungen bis hin zu sozialen Anliegen deckt das Wiener Selbsthilfegruppen Verzeichnis 2026 von A bis Z ein breites Spektrum an Themen ab, darunter Adipositas, Angst, Depressionen, Krebs, Hör- und Sehbeeinträchtigungen, Zöliakie und vieles mehr.

Auch die ILCO Wien ist in diesem Verzeichnis enthalten und wir konnten uns anlässlich der Vorstellung des neuen Verzeichnisses wieder über die bereits bestehenden aber auch über neu gegründete Selbsthilfegruppen informieren. Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit auch auf diesem Wege sehr herzlich bei der WIG und der SUS und ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihre Unterstützung und ihr Engagement sowie die gewährten Förderungen sehr herzlich bedanken und freuen uns bereits auf die neuesten Angebote für 2026.



Mag.a Martina Daim, Gesundheitsreferentin und fachliche Leitung der SUS Wien mit Paula Nadler und Teilnehmerinnen des ersten Stammtisches 2026

Beitrag: Ingrid Englisch

Freundschaftsbesuch aus Sachsen-Anhalt in Salzburg

Am 6. Mai 2026 besuchten uns ILCO Freunde aus Sachsen-Anhalt in Salzburg. Wir haben uns sehr gefreut dass auch Klaus-Peter Berszuck, Erster Vorsitzender im Bundesvorstandes der deutschen ILCO und Vorsitzender im Landkreis Sachsen-Anhalt mit von der Partie war.

Wir hatten ein kleines Sightseeing-Programm geplant und freuten uns sehr, unsere Gäste vor der Andräkirche begrüßen zu dürfen. Unser Spaziergang führte uns durch das Schloss Mirabell, den schön bepflanzten Mirabellgarten, über den Marco Feingoldsteg auf die andere Seite der Salzach und anschließend in die Getreidegasse.

Natürlich brauchten wir eine Pause im Cafe Glockenspiel und dann ging es weiter in den Salzburger Dom. Dort haben wir das mittägliche Orgelkonzert sehr genossen, und uns natürlich auch den Dom angesehen. Darauf folgend führte uns unser Weg in den Petersfriedhof, vorbei an der ältesten Bäckerei Salz-



Hans-Rainer Offenhuber und Klaus-Peter Berszuck

burg, zum Großen Festspielhaus. Nachdem nun die Mittagszeit schon stark überschritten war, gingen wir relativ flott über den Grünmarkt ins Sternbräu, wo schon Tische für das Essen reserviert waren. Bei herrlichen Wetter konnten wir im Gastgarten Platz nehmen. Bei Speis und Trank und einen regen Austausch ging ein netter Tag in Salzburg zu Ende, unsere Freunde haben es offensichtlich auch genossen. Mit der gegenseitigen Versicherung, unsere Treffen zu wiederholen, ging ein sehr netter Tag zu Ende.



Gruppenfoto im Schloss Mirabell

Beitrag: Christiane Alexer

FIRMENBESUCH BEI PUBLICARE

Am 20. April 2025, machte die Stoma-Selbsthilfegruppe Kirchdorf an der Krems/Oö., eine Exkursion bei der Fa. Publicare (Gesundheitsversorgung-Produkte), in Pasching bei Traun in Oberösterreich.

Wir wurden vom Geschäftsführer Herrn Baumgartner, Herrn Mag. Gratzl, und Frau Wiesmayr sehr herzlich empfangen. Herr Mag. Gratzl stellte uns ein sehr interessantes und informatives Video, über die Firma Publicare vor, und beantwortete unsere vielen Fragen sehr geduldig. Alle bekamen ein kleines Präsent mit verschiedenen Probestmustern, und natürlich auch das berühmte,

sehr beliebte „Duplo“. Anschließend führte man uns durch die Firma, und erklärte dabei den Ablauf, von der Bestellung, bis zum Versand. Alles wird innerhalb von 24 Stunden abgewickelt. Die Mitarbeiter sind alle sehr freundlich, und zeigten uns gerne ihre Arbeitsschritte.

Unsere gute Fee, die Susi brachte als „Danke schön“, eine wunderschöne Schokoladentorte mit. Der Nachmittag war sehr bereichernd, und wir fahren alle begeistert nach Hause. Besten Dank, an das gesamte Team, der Firma Publicare.



Beitrag und Fotos: Regina Herzog

Selbsthilfegruppen

Ausflüge, Veranstaltungen und Berichte

SHG BURGENLAND

GRUPPENTREFFEN DER SHG BURGENLAND

Am 6. Mai 2026 trafen sich wieder zahlreiche Mitglieder der Stoma-SHG-Burgenland im Restaurant Pranger in Oberschützen zum reichhaltigen Mittagsbuffet.

In unserer Mitte durften wir auch dieses mal unsere kompetente KSB Maria Pöttler von der Klinik Oberwart begrüßen. Frau Sabine Zuber von der Firma Convatec stattete unserer Gruppe ebenfalls einen Besuch ab.

Große Freude löste meine Mitteilung aus, dass wir für August planen, einen gemeinsamen Ausflug mit der Gruppe Wiener Neustadt in die Steiermark zu machen, wozu sich auch schon einige Teilnehmer unserer Gruppe dafür anmeldeten.

In Planung ist zudem eine weitere Stoma-SHG-Bgld in Oberpullendorf. Sobald die Lokalität dafür finalisiert ist, erfolgt der Start mit einem Gruppentreffen.



Beitrag und Foto: Margit Kirnbauer

WEIHNACHTSFEIER DER SELBSTHILFEGRUPPE SALZBURG

Am 10. Dez. 2025 fand die alljährliche Weihnachtsfeier unserer SH Gruppe Salzburg statt. Unsere fleißigen Helferlein haben wie immer, den Veranstaltungsraum weihnachtlich geschmückt und das Lainerhof Quartett hat für die festliche Stimmung gesorgt. Für das leibliche Wohl waren wir zuständig, und viele Gruppenmitglieder brachten weihnachtliche Bäckereien mit.

Wir haben auch bei diversen Firmen und Sanitätshäusern für unsere Mitglieder allerhand Nützliches gesammelt, was wir verschenken konnten!

Unsere SH Gruppe in Salzburg ist dermaßen gewachsen, dass wir uns für die heurige Feier eine andere Location suchen müssen! Dieser große Zuspruch freut uns sehr!



Beitrag: Christiane Andexer

TAG DER SELTENEN ERKRANKUNGEN UND ANDERE ERKRANKUNGEN

Am 14. März 2026 fand im EUROPARK der „Tag der seltenen Erkrankungen und anderer Krankheiten“ statt. Bei dieser Veranstaltung, die als die größte ihrer Art in Österreich gilt, war auch die STOMA-SHG Salzburg mit einem eigenen Informationsstand vertreten.

Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, sich über das Leben mit einem Stoma, Unterstützungsangebote sowie den Erfahrungsaustausch innerhalb der SHG zu informieren. Insgesamt konnten mehr als 30 ausführliche Beratungsgespräche geführt werden, bei denen Betroffene, Angehörige und Interessierte kompetent beraten wurden.

Die Veranstaltung bot den teilnehmenden Selbsthilfegruppen eine wertvolle Plattform, um ihre wichtige Arbeit einer breiten Öffentlichkeit näherzubringen. Insgesamt waren 38 Selbsthilfegruppen vor Ort vertreten, bei denen zusammen über 2.500 Kurzberatungen durchgeführt wurden. Dies zeigt das große Interesse an Gesundheitsinformationen, persönlicher Beratung und gegenseitiger Unterstützung. Besonders geschätzt wurde der direkte Austausch mit Menschen, die selbst Erfahrungen mit verschiedenen Erkrankungen haben und dadurch praktische Hilfestellungen geben können.

Neben den Selbsthilfegruppen nahmen auch zahlreiche Institutionen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich teil. Krankenhäuser, REHA-Kliniken, die ÖGK sowie weitere soziale Einrichtungen präsentierten ihre Angebote und standen für Fragen zur Verfügung.

Für die STOMA-Selbsthilfegruppe Salzburg war die Teilnahme ein großer Erfolg und eine wertvolle Möglichkeit, auf die Anliegen von Betroffenen aufmerksam zu machen und neue Kontakte zu knüpfen.



Beitrag und Fotos: Hans-Rainer Offenhuber

TAG DER SELBSTHILFE IN WIEN

Am 28. September 2025 lud die Wiener Gesundheitsförderung (WIG) zum 9. Tag der Selbsthilfe im Wiener Rathaus ein. Der Festsaal des Wiener Rathauses mit seinen angrenzenden Räumlichkeiten verwandelte sich in einen Ort der Begegnung, Information und Vernetzung rund um das Thema Selbsthilfe.

Auch unsere Stoma-Selbsthilfegruppe ILCO Wien war mit einem Stand vertreten. Zahlreiche interessierte junge Menschen konnten von unseren anwesenden Mitgliedern über Sinn und Zweck einer Selbsthilfegruppe aufgeklärt, aber auch über die Situation von Stoma Trägerinnen und Trägern informiert werden. Der Tag der Selbsthilfe 2025 war wieder ein voller Erfolg.

- Über 60 Ausstellungsstände haben informiert, beraten und neue Kontakte geknüpft
- Es gab vier Vorträge und fünf Workshops zum Mitmachen
- 19 Selbsthilfegruppen haben sich in Gesprächsrunden auf der Bühne vorgestellt
- Eine Musikeinlage sorgte für beste Stimmung am Anfang.

Wie auch schon in den letzten Jahren war dieser Tag der Selbsthilfe wieder ein Schritt in die richtige Richtung, um den Stellenwert der Selbsthilfe sowie ihrer ehrenamtlich Tätigen in den Vordergrund zu rücken.

Beitrag: Ingrid Englisch



Stehend v.l.n.r.: Dennis Beck, Geschäftsführer bei WIG, Mag.a Martina Daim, Leitung der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien - Sitzend v.l.n.r.: Simon Ujvary, Gerda Karner, Maria Hladnik

DER STADTPARK IN ALL SEINEN FACETTEN MIT WIENFLUSS UND UMGEBUNG

Beitrag und Fotos: Ingrid Englisch

Für uns Wienerinnen und Wiener ist der Stadtpark eine wahre Erholungs- oase mitten in Wien. Eigentlich glauben wir, dass wir diesen schönen Park bereits aus Kindertagen bestens kennen - aber dem war nicht so!

Bei unserem diesjährigen Stadtbummel unter Leitung von Mariken, unserer beliebten Austria Guides Mitarbeiterin, wurde unsere Aufmerksamkeit nicht nur auf all die berühmten Musiker, den Wienfluss, der hier wieder an die Oberfläche kommt und so schön im Jugendstil eingerahmt ist, gelenkt, sondern auch auf die Vielfalt dieses schönen Parks, die hier zu entdecken ist.

Beginnend am Beethoven Platz, wo es seit geraumer Zeit zwei sehr unterschiedliche Denkmäler mit überaus interessanter Geschichte gibt, führte uns der Spaziergang zu den im Stadtpark befindlichen sechs Brunnen. Sie kennen keine sechs Brunnen? Dann würde ich vorschlagen, dass Sie bei Ihrem nächsten Wienbesuch diese suchen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Suche nach dem Sebastian Kneipp Brunnen, dem Labetrinkbrunnen, dem Donauweibchen

Brunnen, der Vogeltränke, dem Befreiungs-Quellen-Brunnen und dem Basiliskenbrunnen, welcher Wien von der Stadt Basel nach überaus erfolgreicher Zusammenarbeit bei der letzten Fußball-Europameisterschaft geschenkt wurde.

Ein hübsches Gruppenfoto zeigt uns begeisterte Rundgänger auf dem Zelinka Hügel, wo sich das Denkmal des ehemaligen Bürgermeisters von Wien Andreas Zelinka (1861 – 1868) befindet, der damals sein Lieblingsprojekt, nämlich die Anlage und Gestaltung des Stadtparks, mit viel Erfolg umsetzte.

Aber auch berühmte Musiker wie Robert Stolz, Franz Lehar, Anton Bruckner und das von Edmund Hellmer vergoldete Johann-Strauss-Denkmal sollten nicht zu kurz kommen und fanden unsere volle Aufmerksamkeit mit zahlreich unterhaltsamen Anekdoten gewürzt.

Es ging nicht nur um den Park, die Musik, das Wasser, sondern auch um ganz viele Geschichten zu diesem berühmten Ort mitten in Wien.





In eigener Sache

Liebe Mitglieder der ILCO, Freunde und Förderer!

Die Österreichische ILCO ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Menschen mit unterschiedlichen Stomaarten in Selbsthilfegruppen zu begleiten, zu unterstützen und mit wichtigen Informationen zu versorgen.

Unsere Funktionäre engagieren sich ausschließlich ehrenamtlich und unentgeltlich.

Die einzige Einnahmequelle unseres Vereins ist das ILCO-Magazin, welches zweimal jährlich erscheint. Es bietet Unternehmen die Möglichkeit, kostenpflichtige Einschaltungen zu platzieren. Durch diese Inserate können wir das Vereinsleben in den einzelnen Gruppen österreichweit fördern und – besonders wichtig – neue Selbsthilfegruppen gründen.

Liebe Leser, bitte werfen Sie einen Blick darauf, welche Unternehmen die ILCO mit ihrer Einschaltung unterstützen – und welche der Meinung sind, die Betroffenen sind auf ihre Stomabeutel ohnehin angewiesen.

Wir haben den Versand des Magazins kürzlich aktualisiert. Sollte jemand zu viele oder zu wenige Exemplare erhalten, bitten wir um Rückmeldung. Auch wenn Sie zusätzliche Hefte – egal ob aktuelle oder ältere Ausgaben – benötigen, freuen wir uns über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. Wichtig ist, dass die Informationen jene erreichen, die sie brauchen.

Tel.: 0664 5067544


E-Mail: christiane.andexer@ilco.at

Endlich wieder *frei bewegen*

Neue Freiheit und Lebensqualität durch mobile
Irrigation mit irrimed und Combifix - Schlauchbeutel



Jetzt kostenlos testen
Möchten Sie irrimed ausprobieren?
Sprechen Sie uns an!

 **Schaefers**
Medizintechnik GmbH
Im Wiesengrund 13 | 46342 Velen | Deutschland

+49 2863 95024
service@schaefers-medizintechnik.de
www.schaefers-medizintechnik.de

Fachgerechte STOMA-Beratung und Versorgung

für Ileostomie-, Colostomie- und Urostomie-Patientinnen und -Patienten wird von den unten aufgeführten Fachgeschäften gewährleistet

WIEN

Reihung nach aufsteigender PLZ

BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Freyung 5 1010 Wien	Tel.: 05 9978902, Fax: DW -10 E-Mail: 1010@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Taborstraße 22 1020 Wien	Tel.: 05 9978920, Fax: DW -20 E-Mail: 1020@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Landstraßer Hauptstraße 102 1030 Wien	Tel.: 05 9978910, Fax: DW -23 E-Mail: 1030@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Wiedner Hauptstraße 76 1040 Wien	Tel.: 01 4022125-3070 E-Mail: wieden@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Institut Bständig e. U.	Mariahilfer Straße 95 1060 Wien	Tel.: 05 9978905, Fax: DW -10 E-Mail: 1060@bstaendig.at www.bstaendig.at
ALOIS ANDERLE Bandagist und Handschuhmacher	Mariahilfer Straße 118 1070 Wien	Tel.: 01 5232583 Mobil: 0699 10319158 E-Mail: bandagist.anderle@chello.at www.bandagist-wien.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG Werkstätte & Maß-Atelier	Josefstädter Straße 33 1080 Wien	Tel.: 01 4022125-3010 E-Mail: josefstadt@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Favoritenstraße 69 1100 Wien	Tel.: 05 9978903, Fax: DW -10 E-Mail: 1100@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Simmeringer Hauptstraße 97 1110 Wien	Tel.: 05 9978965, Fax: DW -10 E-Mail: 1110@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Simmeringer Hauptstr. 101-103 1110 Wien	Tel.: 01 4022125-3080 E-Mail: simmering@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Tivoligasse 5 1120 Wien	Tel.: 05 9978912, Fax: DW -10 E-Mail: 1120@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Speisinger Straße 109 Eingang des Orthopäd. Spitals Speising 1130 Wien	Tel.: 01 4022125-3090 E-Mail: speising@ortoproban.at www.ortoproban.at



STOMA

Service & Beratung



Unsere **ausschließlich diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger:innen** sowie **Kontinenz- und Stomaberater:innen** beraten Sie gerne **persönlich**. **Sprechstundentermine** nach Vereinbarung in **Wien** sowie in ausgewählten Filialen in **Niederösterreich** und im **Burgenland**.



- **Persönliche und diskrete Beratung**
- **Laufende Kontrolle des Stomas**
- **Einschulung zur Stoma-Irrigation**
- **Zuschneideservice der Stomaversorgung bei Bedarf**
- **Stomaproducte aller Hersteller**
- **Abholstellen für Stomaware in 30 bständig Filialen**
- **Diskrete, kostenfreie Lieferung**
- **Regelmäßige Informationsveranstaltungen**



BERATUNG

T 05 99 789 18 | stomaberatung@bstaendig.at

BESTELLUNG

T 0800 300 320 | bestellung@bstaendig.at

ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	St.-Veit-Gasse 56 1130 Wien	Tel.: 01 4022125-3040 E-Mail: hietzing@ortoproban.at www.ortoproban.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Breitenseer Straße 1 1140 Wien	Tel.: 01 4022125-3150 E-Mail: penzing@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Albert-Schweitzer-Gasse 6 Im Auhof Center 1140 Wien	Tel.: 05 9978967, Fax: DW -10 E-Mail: 1140@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Thaliastraße 60 1160 Wien	Tel.: 01 4022125-3140 E-Mail: thaliastrasse@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Montleartstraße 37 Eingang Klinik Ottakring 1160 Wien	Tel.: 05 9978926, Fax: DW -14 E-Mail: 1160@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG COMPETENCE CENTER 2 Paul Bständig GesmbH	Jögerstraße 13 1170 Wien	Tel.: 05 9978918, Fax: DW -300 E-Mail: stomaberatung@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Währinger Straße 93 1180 Wien	Tel.: 05 9978919, Fax: DW -10 E-Mail: 1180@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Döblinger Hauptstraße 58 1190 Wien	Tel.: 05 9978930, Fax: DW -10 E-Mail: 1190@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Heiligenstädter Straße 46-48 1190 Wien	Tel.: 01 4022125-3060 E-Mail: doebbling@ortoproban.at www.ortoproban.at
LUKSCHÉ – vital leben	Wallensteinstraße 24 1200 Wien	Tel.: 01 3323679 E-Mail: wien@luksche.at www.luksche.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Angerer Straße 4 im green21 1210 Wien	Tel.: 05 9978906, Fax: DW -10 E-Mail: 1210@bstaendig.at www.bstaendig.at



Stoma - Beratung

Wir möchten Sie auf
Ihrem Weg begleiten.



- **schnelle** Bestellmöglichkeit und Verfügbarkeit
- **Persönliche Beratung** durch
diplomierte StomatherapeutInnen
- **Beratung und Schulung der Angehörigen**
und Bezugspersonen
- **spezielle Beratung** zu Ernährung,
Alltag, Sport, Freizeit und Reisen
- **kostenfreie** Lieferung
- **Hilfestellung** bei Problemen
- Verrechnung mit **allen Krankenkassen**



www.helnwein.at

Vereinbaren Sie einen Termin:

Wiener Neustadt & Umgebung: **02622 - 22710**

Waldviertel: **02982 - 200 52**

ORTOPROBAN-ZENTRALE Leitner GmbH & Co KG Kompetenzzentrum mit Shop & Werkstätte	Paukerwerkstraße 1c 1210 Wien	Tel.: 01 4022125-8200 Fax: DW -2099 E-Mail: stoma@ortoproban.at www.ortoproban.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Floridsdorfer Hauptstraße 45 1210 Wien	Tel.: 01 4022125-3030 E-Mail: floridsdorf@ortoproban.at www.ortoproban.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Brünner Straße 70 Eingang Klinik Floridsdorf 1210 Wien	Tel.: 01 4022125-3100 bruennerstrasse@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Am Langen Felde 6 1220 Wien	Tel.: 05 9978946, Fax: DW -10 E-Mail: 1220@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	U-Bahn-Station Klinik Donaustadt, vis-a-vis Langobardenstraße 122 1220 Wien	Tel.: 05 9978964, Fax: DW -23 E-Mail: smz@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Wagramer Straße 83 Im Donau Zentrum 1220 Wien	Tel.: 05 9978923, Fax: DW -15 E-Mail: dz@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Perchtoldsdorfer Straße 15-19 1230 Wien	Tel.: 05 9978957, Fax: DW -10 E-Mail: 1230@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Gesslgasse 5 1230 Wien	Tel.: 01 4022125-3110 E-Mail: mauer@ortoproban.at www.ortoproban.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Anton-Baumgartner Str. 44 Kaufpark Alt Erlaa Geschäft Nr. 31 1230 Wien	Tel.: 01 4022125-3120 E-Mail: alterlaa@ortoproban.at www.ortoproban.at

CONFIDENCE BE go™

FREIHEIT, DIE ZU DIR PASST!

BEUTEL MIT
WIEDERVERWENDBAREN,
WASCHBAREN COVERS
IN SECHS FARBEN

SCHLANKES,
UNAUFFÄLLIGES DESIGN

ALLE
INFOS HIER:



HOCHWERTIGES, ATMUNGSAKTIVES
UND WASSERABWEISENDES MATERIAL

ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Sparkassegasse 4 2020 Hollabrunn	Tel.: 01 4022125-3160 E-Mail: hollabrunn@ortoproban.at www.ortoproban.at
LUKSCHÉ – vital leben	Amtsgasse 14 2020 Hollabrunn	Tel.: 02952 2621 E-Mail: hollabrunn@luksche.at www.luksche.at
LUKSCHÉ – vital leben	Bahnstraße 4 2130 Mistelbach	Tel.: 02572 2366 E-Mail: mistelbach@luksche.at www.luksche.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Hauptplatz 40 2130 Mistelbach	Tel.: 05 9978916, Fax: DW -4 E-Mail: 2130@bstaendig.at www.bstaendig.at
LUKSCHÉ – vital leben	Thermenallee 7 2136 Laa a. d. Thaya	Tel.: 02522 85685 E-Mail: laa@luksche.at www.luksche.at
LUKSCHÉ – vital leben	Bahnstraße 2 2230 Gänserndorf	Tel.: 02282 2474 E-Mail: gaenserndorf@luksche.at www.luksche.at
LUKSCHÉ – vital leben	Dr. A. Krabichler-Platz 6 2301 Groß Enzersdorf	Tel.: 02249/288 87 E-Mail: gross-enzersdorf@luksche.at www.luksche.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Hauptplatz 7 2320 Schwechat	Tel.: 05 9978924, Fax: DW -20 E-Mail: 2320@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Hauptstraße 57 2340 Mödling	Tel.: 05 9978943, Fax: DW -22 E-Mail: 2340@bstaendig.at www.bstaendig.at
ORTOPROBAN Leitner GmbH & Co KG	Marktplatz 13 2380 Perchtoldsdorf	Tel.: 01 4022125-3130 E-Mail: perchtoldsdorf@ortoproban.at www.ortoproban.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Waltersdorfer Straße 75 Landeskrankenhaus Baden 2500 Baden	Tel.: 05 9978970, Fax: DW -10 E-Mail: lkbaden@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Wassergasse 32 2500 Baden	Tel.: 05 9978913, Fax: DW -20 E-Mail: 2500@bstaendig.at www.bstaendig.at
HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Corvinusring 3-5 UK-Ambulanzenebene 2700 Wiener Neustadt	Tel.: 02622 9004-10909 E-Mail: corvinusring@helnwein.at www.helnwein.at
HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Deutschgasse 11 2700 Wiener Neustadt	Tel.: 02622 2271031 E-Mail: office@helnwein.at www.helnwein.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Hauptplatz 23 2700 Wiener Neustadt	Tel.: 05 9978917, Fax: DW -17100 E-Mail: 2700@bstaendig.at www.bstaendig.at

Stomocur®

Zuverlässigkeit hat eine neue Farbe

Unser neues Primo®-Portfolio ist eine Kombination vertrauter Vorteile unseres erfolgreichen Stomocur® Konvex und Medium Konvex Sortiments mit einem modernen, stylischen Beuteldesign sowie hoch-qualitativen Textilcover.

Alginat

Erhältlich als Ileostomie- und Kolostomieversorgung mit unserem bewährten Alginat Hautschutz.



Entdecken Sie unser neues Stomocur® Primo® Sortiment – Produkte einer neuen Generation.



Ultimative
Geschmeidigkeit



Hydrophobe
Oberfläche



100 %
blickdicht



Asymmetrische
Form

 **focusmed**

Erzabt-Klotz-Straße 12a · A-5020 Salzburg
Tel. +43 (0) 662 624 019 · office@focusmed.at · www.focusmed.at

unora

Here for what matters

HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Grazerstrasse 59 2700 Wiener Neustadt	Tel.: 02622 22710-13 E-Mail: grazerstrasse@helnwein.at www.helnwein.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Kremser Landstraße 26 3100 St. Pölten	Tel.: 05 9978907, Fax: DW -20 E-Mail: 3100@bstaendig.at www.bstaendig.at
SANITÄTSHAUS WUTSCHKA Ges.m.b.H.	Kremser Landstraße 21 3100 St. Pölten	Tel.: 02742 365 656-0 E-Mail: office@wutschka.at www.wutschka.at
SANITÄTSHAUS WUTSCHKA Ges.m.b.H.	Hauptstraße 7 3170 Hainfeld	Tel.: 02764 77 077 E-Mail: office@wutschka.at www.wutschka.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Ybbsstraße 35 3300 Amstetten	Tel.: 07472 62386-0, Fax: DW -20 E-Mail: amstetten@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Arthur-Krupp-Straße 2 3300 Amstetten	Tel.: 05 9978982, Fax: DW -10 E-Mail: 3300@bstaendig.at www.bstaendig.at
SANITÄTSHAUS WUTSCHKA Ges.m.b.H.	Donaugasse 1 3380 Pöchlarn	Tel.: 02757 57143 E-Mail: office@wutschka.at www.wutschka.at
SANITÄTSHAUS WUTSCHKA Ges.m.b.H.	Josef Adlmanseder Straße 7/1/2 3390 Melk	Tel.: 02752 51100 E-Mail: office@wutschka.at www.wutschka.at
SANITÄTSHAUS WUTSCHKA Ges.m.b.H.	Hauptstraße 2/6 3200 Ober Grafendorf	Tel.: 02747 21992 E-Mail: office@wutschka.at www.wutschka.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Stadtplatz 17 3400 Klosterneuburg	Tel.: 05 9978925, Fax: DW -10 E-Mail: 3400@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Staasdorfer Straße 15 3430 Tulln	Tel.: 05 9978937, Fax: DW -82 E-Mail: 3430@bstaendig.at www.bstaendig.at
BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Südtiroler Platz 4 3500 Krems	Tel.: 05 9978932, Fax: DW -10 E-Mail: 3500@bstaendig.at www.bstaendig.at
HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Florianigasse 5 3580 Horn	Tel.: 02982 20052 E-Mail: horn@helnwein.at www.helnwein.at
HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Franz Steurer-Strasse 3 3830 Waidhofen/Thaya	Tel.: 02842 52571 E-Mail: waidhofen@helnwein.at www.helnwein.at
HELNWEIN GmbH Sanitätshaus-Orthopädie- technik-Bandagist	Conrathstraße 34 3950 Gmünd	Tel.: 02852 52426 E-Mail: gmuend@helnwein.at www.helnwein.at

MIT HERZ UND FACHWISSEN FÜR IHRE OPTIMALE STOMAVERSORGUNG!

Für eine optimale Stomaversorgung unterstützen Sie unsere qualifizierten StomaberaterInnen vom Erstgespräch und der Produktauswahl bis über die Schulung hinaus.



Katrin Nagel-Eibl, MSc, DGKP, KSB
Beratung Wien, Niederösterreich,
Burgenland Nord
0664 - 152 06 88
katrin.nagel@publicare.at



Anna Pozoga, DGKP, KSB
Beratung Wien
0664 - 100 95 81
anna.pozoga@publicare.at



Silvia Gradenegger, DGKP, KSB, WM
Beratung Kärnten/Steiermark/
Burgenland Süd
0664 - 105 06 56
silvia.gradenegger@publicare.at



Tanja Gruntinig, DGKP, KSB
Beratung Kärnten, Salzburg Süd, Osttirol
0664 - 101 26 96
tanja.gruntinig@publicare.at



**Mag. (FH) Robert Gratzl,
MBA, MHPE, WM, DGKP, KSB**
Beratung Oberösterreich, Salzburg Nord
0664 - 382 31 93
robert.gratzl@publicare.at

IHRE VORTEILE:

- Qualifizierte, diskrete und kostenfreie Beratung und Betreuung
- Weiterführende Einschulung bei Unsicherheiten
- **Millimetergenauer Zuschnitt Ihrer Stomaversorgung nach Schablone – kostenlos**
- Kostenlose individuelle Anpassung von Stomaprodukten
- Portofreie Lieferung innerhalb 24 Stunden
- Neutrale und diskrete Verpackung
- Abrechnung direkt mit allen Krankenkassen
- Herstellerneutral
- **Österreichweit**

OBERÖSTERREICH

Reihung nach aufsteigender PLZ

BANDAGIST HEINDL GmbH	Hafferlstraße 7 4020 Linz	Tel.: 0732 775046, Fax: DW -23 E-Mail: hafferlstrasse@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Sonnensteinstraße 1 4040 Linz	Tel.: 0732 738316, Fax: DW -23 E-Mail: office@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Zemannstraße 11 4240 Freistadt	Tel.: 07942 74507, Fax: DW -23 freistadt-zemannstrasse@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Dukartstraße 15-17 4400 Steyr	Tel.: 07252 53654, Fax: DW -23 E-Mail: steyr@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Rainerstraße 3 4600 Wels	Tel.: 07242 29576, Fax: DW -4 E-Mail: wels@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Alfred Kubin Straße 3 4780 Schärding/Inn	Tel.: 07712 4418, Fax: 07712 4689 E-Mail: schaerding@lambert.at www.lambert.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Bahnhofstraße 46 4810 Gmunden	Tel.: 07612 64650-0, Fax: DW -4 E-Mail: gmunden@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Hartwagnerstraße 11 4910 Ried/Innkreis	Tel.: 07752 87848, Fax: 07752 87519 E-Mail: ried@lambert.at www.lambert.at
SANITÄTSHAUS NEUMANN ZENTRALE	Schwanthalergasse 9 4910 Ried/Innkreis	Tel.: 07752 82691 E-Mail: office@neumann-reha.at www.reha-neumann.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Stadtplatz 7 5230 Mattighofen	Tel.: 07742 27596, Fax: DW -32 E-Mail: mattighofen@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Stadtplatz 51 5280 Braunau	Tel.: 07722 68111, Fax: 07722 68140 E-Mail: braunau-stpl@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Talstraße 2 5280 Braunau	Tel.: 07722 87784, Fax: 07722 65887 E-Mail: braunau@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Herzog-Odilo-Straße 52 5310 Mondsee	Tel.: 06232 3345, Fax: DW -802 E-Mail: mondsee@lambert.at www.lambert.at
PUBLICARE GMBH	An der Trauner Kreuzung 1 4061 Pasching	Tel.: 07229 70560, Fax: DW -60 E-Mail: info@publicare.at www.publicare.at

CONFIDENCE BE go™

JETZT
ENTDECKEN!

SO INDIVIDUELL
WIE DU,
 SO INDIVIDUELL
WIE DEIN STOMA.



Vertrieb durch:

ALLOMED
 Medizintechnik GmbH

SALZBURG

Reihung nach aufsteigender PLZ

LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Lindhofstraße 6 5020 Salzburg	Tel.: 0662 630444, Fax: DW -10 E-Mail: lindhofstrasse@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH ZENTRALE	Bergstraße 8 5020 Salzburg	Tel.: 0662 879688 Fax: 0662 874151 E-Mail: office@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Ignaz-Harrer-Straße 44b 5020 Salzburg	Tel.: 0662 425115, Fax: DW -21 E-Mail: ihs@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH TECHNIKZENTRUM	Ignaz-Rieder-Kai 21 5020 Salzburg	Tel.: 0662 622002 Fax: 0662 622003 E-Mail: irk@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH Orthopädische Schuhtechnik	Itzlinger Hauptstraße 18 5020 Salzburg	Tel.: 0662 450007, Fax: DW -24 E-Mail: einlagen-schuh@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Krimpling 2 5071 Wals	Tel.: 0662 850603 Fax: 0662 852209 E-Mail: wals@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Bahnhofstraße 4 5400 Hallein	Tel.: 06245 70399, Fax: DW -4 E-Mail: hallein-bhf@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Kornsteinplatz 3 5400 Hallein	Tel: 06245 80081, Fax: DW -202 E-Mail: hallein@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Markt 253d 5441 Abtenau	Tel.: 06243 44074, Fax: DW -10 E-Mail: abtenau@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Schlossparkweg 2 5580 Tamsweg	Tel.: 06474 8419 Fax: 06474 8420 E-Mail: tamsweg@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Industriestraße 26 5600 St. Johann i. Pongau	Tel.: 06412 7691 Fax: 06412 7692 E-Mail: ortho-st-johann@lambert.at www.lambert.at
LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Almerstraße 10 5760 Saalfelden	Tel.: 06582 73715, Fax: DW -10 E-Mail: saalfelden@lambert.at www.lambert.at

Stoma-Beratungsservice:

Wir sorgen für ein sicheres Gefühl!



Verordnungsschein
einfach online
hochladen



Auf Stomaversorgungen spezialisierte
diplomierte Gesundheits- und Kranken-
pflegerInnen und deren Team kümmern
sich ab dem Zeitpunkt der Operation
um Ihre persönlichen Anliegen.

**VEREINBAREN SIE EINE
STOMA-SPRECHSTUNDE!**

ORTOPROBAN

☎ 01/402 21 25-8200

<https://bestellung.ortoproban.at>
bestellung@ortoproban.at

15x
in Ihrer
Nähe

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Patienten- und/oder Angehörigenschulung
- ✓ Hilfestellung bei Problemen
- ✓ Stomasprechstunde
- ✓ Kontrolle des Stomas
- ✓ Kostenlose Hausbesuche
- ✓ Kostenlose Lieferung durch eigene Fahrer
- ✓ Stomaproducte aller Hersteller
- ✓ Kostenloses Zuschneiden der Versorgung
- ✓ Verrechnung mit allen Krankenkassen uvm.

TIROL

Reihung nach aufsteigender PLZ

BANDAGIST HEINDL GmbH	Museumstraße 26 6020 Innsbruck	Tel: 0512 59634-0, Fax: DW -12 E-Mail: s.waziri@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Unterer Stadtplatz 4 6060 Hall in Tirol	Tel: 05223 42650 E-Mail: hall@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Salzburgerstr. 27 East Side 6300 Wörgl	Tel: 05332 72997 E-Mail: woergl@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
MEDISAN LAMBERT SANITÄTSHAUS GmbH	Oberer Stadtplatz 15 6330 Kufstein	Tel: 05372 64252, Fax: DW -20 E-Mail: kufstein@lambert.at www.lambert.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Pfarrgasse 7 6460 Imst	Tel: 05412 64047 E-Mail: imst@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Hauptplatz 4 6511 Zams	Tel: 05442 64232 E-Mail: zams@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
BANDAGIST HEINDL GmbH	Bahnhofstraße 1 6600 Reutte	Tel: 05672 63336 E-Mail: reutte@heindl-bandagist.at www.heindl-bandagist.at

BURGENLAND

Reihung nach aufsteigender PLZ

BSTÄNDIG Paul Bständig GesmbH	Hauptstraße 11 7000 Eisenstadt	Tel.: 05 9978947, Fax: DW -10 E-Mail: 7000@bstaendig.at www.bstaendig.at
CURA-SAN BANDAGIST GMBH	PINKA CENTER Messelände 25 7400 Oberwart	Tel.: 03352 35101, Fax: 03352 35189 E-Mail: oberwart@cura-san.at www.cura-san.at
BANDAGIST EGGER HEINDL	Steinamangerer Str. 10 7400 Oberwart	Tel.: 03352 38079, Fax: DW -6 E-Mail: oberwart@egger-bandagist.at www.heindl-bandagist.at

convatec

-Pharex

Diamonds[®] von ESENTA[™]

Diamonds[®] gehören nun zur ESENTA[™]-Familie und unterstützen gesunde Verbindungen durch Komfort und Vertrauen.

Exklusiver Vertriebspartner
PHAREX, s.r.o.
Zahradna 557/3 038 04 Bystricka, Slowakei www.pharex.at

Beratung & GRATIS-Muster bestellen
kundenservice@pharex.at
Sabine Zuber: +43 677 615 299 65
Harald Wörndl: +43 677 629 109 28

AP-7E780-DEU-DEU-v1 (V.0)

BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Jakoministraße 27 8010 Graz	Tel/Fax: 0316 837756 E-Mail: graz@lederhaas.at www.lederhaas.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Schlögelgasse 2a 8010 Graz	Tel.: 0316 830530, Fax: 0316 830576 E-Mail: schloegelgasse@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Stiftingtalstraße 3-7 LKH-Eingangszentrum 8010 Graz	Tel.: 0316 326648, Fax: 0316 326854 E-Mail: lkh-graz@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST EGGER HEINDL	Dominikanergasse 1 8020 Graz	Tel.: 0316 717520-0 Fax: 0316 717634-20 graz-dominikanergasse@egger-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
CURA-SAN BANDAGIST GMBH	Kärntner Straße 131 8053 Graz	Tel.: 0316 5997-0, Fax: DW -77 E-Mail: graz@cura-san.at www.cura-san.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Gradnerstraße 108 8055 Graz	Tel.: 0316 760025, Fax: DW -13 E-Mail: office@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Hauptplatz 28 8130 Frohnleiten	Tel.: 03126 25501, Fax: 03126 25502 E-Mail: frohnleiten@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Elingasse 6 8160 Weiz	Tel/Fax: 03172 41460 E-Mail: weiz@lederhaas.at www.lederhaas.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Klammstraße 73 8160 Weiz	Tel.: 03172 38513, Fax: 03172 38759 E-Mail: weiz@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
CURA-SAN BANDAGIST GMBH	LIFE CENTER Schillerstraße 13 8200 Gleisdorf	Tel.: 03112 37097, Fax: 03112 37098 E-Mail: gleisdorf@cura-san.at www.cura-san.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	R. Obendraufstr. 55/6 8230 Hartberg	Tel.: 03332 66424, Fax: 03332 66170 E-Mail: hartberg@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Ressarvarstraße 42 8230 Hartberg	Tel/Fax: 03332 66555 E-Mail: hartberg@lederhaas.at www.lederhaas.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Hauptstraße 3 8280 Fürstenfeld	Tel.: 03382 55352, Fax: 03382 55372 E-Mail: fuerstenfeld@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Santnergasse 10 8280 Fürstenfeld	Tel/Fax: 03382 55544 E-Mail: fuerstenfeld@lederhaas.at www.lederhaas.at



... auch mit dem Stoma!

Persönliche Beratung

Diskrete Verpackung

Lieferservice

INFO/BESTELL
HOTLINE
02572 / 2366

Onlinebestellungen unter: www.luksche.at/verordnung
Verrechnung mit allen Krankenkassen! www.luksche.at

BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Oedter Straße 3 8330 Feldbach	Tel.: 03152 2960, Fax: DW -4 E-Mail: office@lederhaas.at www.lederhaas.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Bismarckstraße 2 8330 Feldbach	Tel.: 03152 21300, Fax: 03152 21333 E-Mail: feldbach@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
CURA-SAN BANDAGIST GMBH	St. Josef-Apotheke Hauptplatz 10 8350 Fehring	Tel.: 03155 2356-16 Fax: 03155 2356-13 www.cura-san.at
BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS	Hauptplatz 41 8570 Voitsberg	Tel/Fax: 03142 25422 E-Mail: voitsberg@lederhaas.at www.lederhaas.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Kärntnerstraße 23 8580 Köflach	Tel.: 03144 3113, Fax: 03144 72888 E-Mail: koeflach@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST EGGER HEINDL	Herzog-Ernst-G. 31 8600 Bruck an der Mur	Tel/Fax: 03862 59590 E-Mail: bruck@egger-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Schmiedgasse 11 8605 Kapfenberg	Tel.: 03862 30800, Fax: DW -8606 E-Mail: kapfenberg@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST EGGER HEINDL	Wiener Straße 94 8680 Mürzzuschlag	Tel.: 03852 2482, Fax: 03852 6325 E-Mail: muerzzuschlag@egger-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
CURA-SAN BANDAGIST GMBH	Hauptplatz 8 8700 Leoben	Tel.: 03842 43458, Fax: 03842 44237 E-Mail: leoben@cura-san.at www.cura-san.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Kärntner Str. 306, Top 2 8700 Leoben	Tel.: 03842 21655, Fax: 03842 21990 E-Mail: leoben@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
BANDAGIST EGGER HEINDL	Frauengasse 13 8720 Knittelfeld	Tel.: 03512 44155 E-Mail: knittelfeld@egger-bandagist.at www.heindl-bandagist.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Grünhüblgasse 6a 8750 Judenburg	Tel.: 03572 42216, Fax: 03572 42232 E-Mail: judenburg@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Keltensiedlung 108 8850 Murau	Tel.: 03532 40501, Fax: 03532 40502 E-Mail: murau@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at
SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV	Rathausplatz 2 Ärztzentrum 8940 Liezen	Tel.: 03612 30116, Fax: 03612 30117 E-Mail: liezen@ortho-aktiv.at www.ortho-aktiv.at

Bringen Sie Ihren persönlichen Stil zum Ausdruck mit dem schwarzen NovaLife TRE™ Stomabeutel.



NEU

Für weitere Informationen besuchen Sie www.dansac.at oder scannen Sie den QR-Code.



Ganztägiger Komfort mit dem schwarzen NovaLife TRE™ Stomabeutel¹

Ab sofort als einteilige Ileo- und Kolostomiebeutel in Schwarz erhältlich.

Das bietet der schwarze Vliesstoff des NovaLife TRE™ Stomabeutels:

- Weiche Textur und ein angenehmes Tragegefühl¹
- Leicht und atmungsaktiv, um sich bei jeder Aktivität wohl zu fühlen²
- So konzipiert, dass er nach dem Duschen schnell trocknet
- Unempfindlich und behält sein frisches, modisches Aussehen bei³
- Leicht zu reinigen⁴

1. Data on File, 2023; n=110 Qualitative Interviews; 2023; n=43 Clinical Trial,
2. Data on File, 2023; ref-03863 (Woven fabrics tested are Polyester-based),
3. Data on File, 2023; n=459 Qualitative Interviews; 2023; n=110 Qualitative Interviews; 2023; n=43 Clinical Trial,
4. Data on File, 2023; n=43 Clinical Trial

KÄRNTEN

Reihung nach aufsteigender PLZ

maierhofer campus SANITÄTSHAUS KLAGENFURT NORD & IWS (Inkontinenz-, Wund- und Stomaversorgung)	Feldkirchner Str. 136-138 9020 Klagenfurt	Tel.: 0463 419020 klagenfurnord@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at
maierhofer SANITÄTSHAUS KLAGENFURT	Bahnhofstraße 4 9020 Klagenfurt	Tel.: 0463 514156 E-Mail: klagenfurt@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at
maierhofer SANITÄTSHAUS ST. VEIT/GLAN	Personalstraße 2 9300 St. Veit/Glan	Tel.: 04212 45888 E-Mail: stveit@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at
maierhofer SANITÄTSHAUS WOLFSBERG	Hermann-Fischer-Str. 3 9400 Wolfsberg	Tel.: 04352 4200 E-Mail: wolfsberg@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at
maierhofer SANITÄTSHAUS VILLACH	Nikolaigasse 37 9500 Villach	Tel.: 04242 26805 E-Mail: villach@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at
maierhofer SANITÄTSHAUS HERMAGOR	Bahnhofstraße 4 9620 Hermagor	Tel.: 04282 3434 E-Mail: hermagor@maierhofer.co.at www.maierhofer.co.at

OSTTIROL

BANDAGIST WALTER ORTNER SANITÄTSHAUS ORTNER	Albin-Egger-Straße 11 9900 Lienz	Tel.: 04852 62292 E-Mail: ortnerwalter@a1.net www.sanitaetshaus-ortner.at
--	-------------------------------------	---



maierhofer

Starke Versorgung ganz nah: Ihr Stoma-Partner Nr. 1 in Kärnten.

Weil echte Nähe Vertrauen schafft:
maierhofer bietet Ihnen erstklassige
Stoma-Versorgung mit persönlicher Beratung
– in **sechs Sanitätshäusern** in Kärnten,
unterstützt von einem **spezialisierten Team**,
das Sie im Alltag begleitet.



Wir sind für Sie da – 6x in Kärnten.

- Qualifizierte, diskrete Beratung & Betreuung in unseren 6 Filialen sowie durch Fachexperten zu Hause
- Schulung und Unterstützung bei der Produkthanwendung
- Exakt angepasste Stomaversorgung nach Schablone
- Zustellung oder Abholung, je nach Ihrem Wunsch
- Abrechnung mit allen Krankenkassen

Bei Fragen für Sie da:



Elvira Habermann, DGKP
Kontinenz- und Stomaberaterin

2x Klagenfurt • Wolfsberg • Villach • St. Veit/Glan • Hermagor



FÖRDERMITGLIEDER



CURA-SAN BANDAGIST GMBH

Kärntner Straße 131
8053 Graz

Tel.: 0316 5997-0

Fax: 0316 5997-77

E-Mail: graz@cura-san.at

www.cura-san.at



ORTOPROBAN - Leitner GmbH & Co KG
Kompetenzzentrum, Werkstätte & Verkauf
Paukerwerkstraße 1c, 1210 Wien

Tel.: 01 4022125-8200

Fax: 01 4022125-2099

E-Mail: bestellung@ortoproban.at

www.ortoproban.at



LAMBERT SANITÄTSHAUS

Bergstraße 8
5020 Salzburg

Tel.: 0662 879688

Fax: 0662 874151

E-Mail: office@lambert.at

www.lambert.at



BSTÄNDIG COMPETENCE CENTER 2

Paul Bständig GesmbH
Jörgerstraße 13
1170 Wien

Tel.: 05 9978918

Fax: 05 9978918-300

E-Mail: stomaberatung@bstaendig.at

www.bstaendig.at



SANITÄTSHAUS ORTHO-AKTIV

Gradnerstraße 108
8055 Graz

Tel.: 0316 760025

Fax: 0316 760025-13

E-Mail: office@ortho-aktiv.at

www.ortho-aktiv.at



HELNWEIN GES.M.B.H.

Sanitätshaus, Orthopädietechnik, Bandagist
Deutschgasse 11
2700 Wr. Neustadt

Tel.: 02622 2271031

E-Mail: office@helnwein.at

www.helnwein.at



maierhofer GmbH

Verwaltungszentrale
Eiskellerstraße 3-5
9020 Klagenfurt

Tel.: 0463 565960

E-Mail: info@maierhofer.co.at

www.maierhofer.co.at



WUTSCHKA GES.M.B.H. SANITÄTSHAUS

Kremser Landstraße 21
3100 St. Pölten

Tel.: 02742 365656-0

E-Mail: office@wutschka.at

www.wutschka.at



BANDAGIST LEDERHAAS SANITÄTSHAUS

Oedter Straße 3
8330 Feldbach

Tel.: 03152 2960

Fax: 03152 2960-4

E-Mail: office@lederhaas.at

www.lederhaas.at



ORTHO INNOVATE e.U.

Kompetenzhaus für Gesundheit & Bewegung
Orthopädietechnik und Sanitätshaus
Lerchenstraße 131- 5023 Salzburg

Tel.: 0660 1730171

E-Mail: office@orthoinnovate.at

www.orthoinnovate.at



PUBLICARE GMBH

An der Trauner Kreuzung 1
4061 Pasching

Tel.: 07229 70560

Fax: 07229 70560-60

E-Mail: info@publicare.at

www.publicare.at



Bandagist Walter Ortner Sanitätshaus Ortner

Albin-Egger-Straße 11
9900 Lienz

Tel.: 04852 62292

E-Mail: ortnerwalter@a1.net

www.sanitaetshaus-ortner.at



BANDAGIST HEINDL GMBH

in Oberösterreich, Steiermark, Tirol,
Burgenland und Niederösterreich

Tel.: 0732 738316-0

E-Mail: office@heindl-bandagist.at

www.heindl-bandagist.at

IHR PLATZ FÜR MEHR SICHTBARKEIT!

Präsentieren Sie Ihr
Unternehmen genau **HIER**.

Erreichen Sie Ihre Zielgruppe –
einfach, effektiv und
aufmerksamkeitsstark.

NEU

Schon gesehen?

SenSura[®] Mio

SenSura[®] Mio in Schwarz.

Dieser Ileostomiebeutel **kombiniert alle Vorteile des bewährten SenSura[®] Mio** und gibt Ihnen gleichzeitig mehr Flexibilität in Ihrem Alltag:

- › Folgt Ihren Bewegungen
- › Reduziert Leckagen
- › Weniger Aufblähen
- › Wasserabweisend und geräuscharm
- › Schwarz oder Lichtgrau – **Sie haben die Wahl.**

Überzeugen Sie sich selbst und bestellen Sie noch heute Ihr kostenloses Muster unter de.coloplast.at/ilco-schwarz oder der kostenlosen Hotline: **0800 601 092**



scannen und bestellen



Ab sofort als 1-teiliger Ileostomiebeutel, in plan und 3 Konvexitäten **erhältlich.**

Ab Sommer: 1-teilige Kolo-stomiebeutel sowie 2-teilige Flex Ileostomiebeutel